

Cuidándonos PARA UN #EnvejecimientoActivo en Canarias



Cuaderno “Hábitos Saludables Estimulación Cognitiva”

2^a
EDICIÓN

El acondicionamiento mental como herramienta para el envejecimiento saludable

El proyecto “Cuidándonos para un Envejecimiento Activo en Canarias”, aborda el trabajo con las personas mayores de 65 años desde tres dimensiones: **Actitud, Alimentación y Acondicionamiento físico-mental**, las cuales considera fundamentales para afrontar el proceso del envejecimiento desde una perspectiva saludable.

Por eso, tienes en tus manos la 2ª Edición del Cuaderno de “Hábitos Saludables – Estimulación Cognitiva”, esta vez especialmente dedicada al “Area del acondicionamiento mental”, destacando la importancia de la estimulación de la mente o también llamada cognición.

En este sentido, nuestro objetivo es resaltar que no sólo el cuerpo es sensible al paso del tiempo, también lo son las funciones cerebrales asociadas a lo mental.



Áreas a trabajar

Son varias las áreas que forman parte del acondicionamiento mental. Sin embargo, en esta edición estimularemos tres de ellas: **la Atención, el Lenguaje** y el **Control Ejecutivo**, por medio de fichas de trabajo; con el objetivo de estimular, mantener o mejorar las funciones mentales/cognitivas a través de determinados ejercicios.

Se debe tener en cuenta que la práctica de la estimulación cognitiva, se asemeja metafóricamente al ejercicio físico, en el sentido de que se entrenan las habilidades mentales para su fortalecimiento, de igual manera que entrenamos los músculos de nuestro cuerpo.



La Atención, el Lenguaje y el Control Ejecutivo

Al trabajar la **atención**, se estará estimulando una de las funciones cerebrales más importantes, dado que ésta viene siendo la capacidad que se necesita para concentrarse en determinadas actividades propias de la vida, como, por ejemplo, el seguir las indicaciones para llegar a una dirección, el poder tomarse el medicamento correcto según las horas indicadas por el médico, etc.

Al estimular el área del **lenguaje**, mejorará la capacidad para comprender y expresar pensamientos, sentimientos, opiniones, entre otras; por lo que su preservación resulta fundamental en la tarea de relacionarnos con nuestro entorno.

Por último, respecto al **control ejecutivo**, se pretenden mejorar diferentes habilidades; tales como la posibilidad de planificación, la capacidad de organizar información, la posibilidad de tomar decisiones, entre otras.

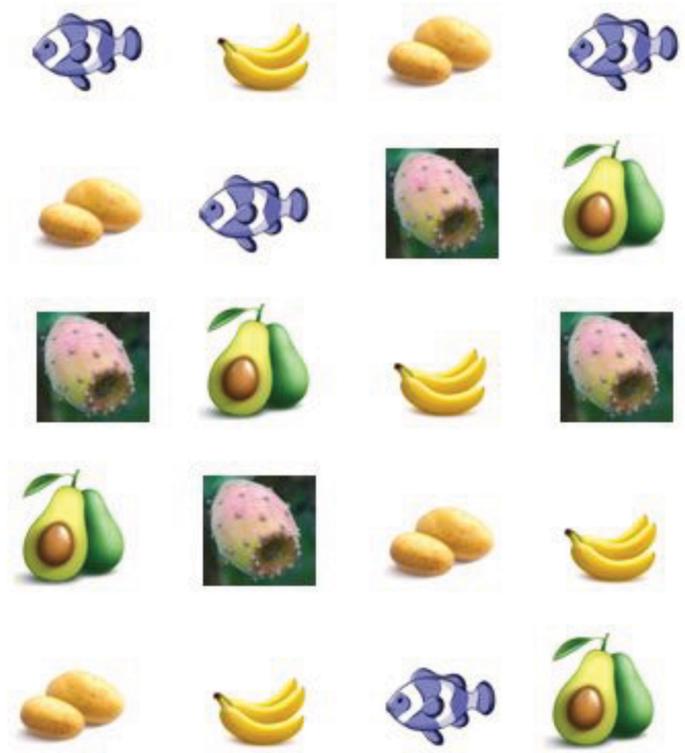


Fichas Área Atención

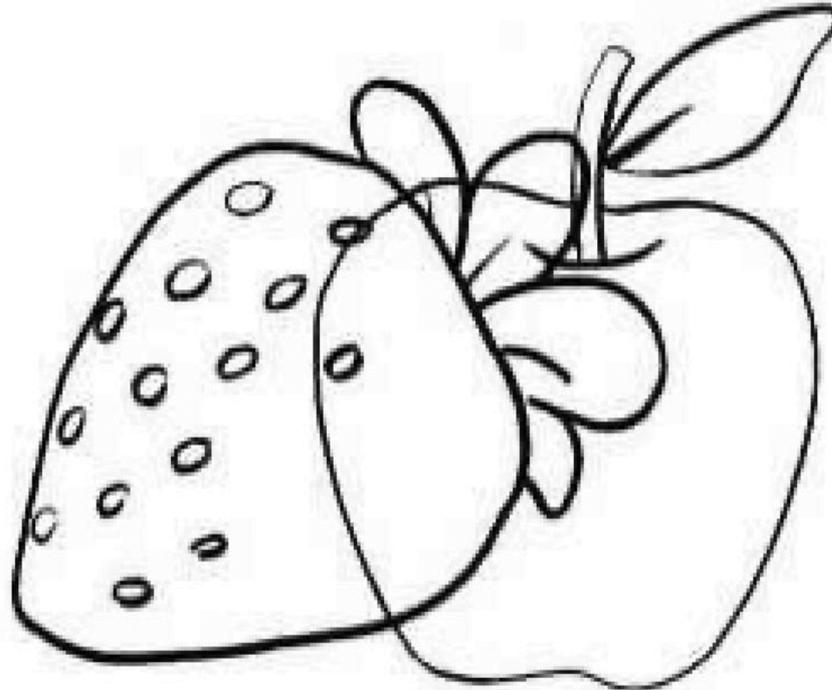
En las fichas pertenecientes a este bloque, estimularemos la capacidad para seleccionar y concentrarse en determinadas informaciones, pudiendo ignorar otras, que no sean relevantes para la actividad que se está llevando a cabo. Es considerada como una de las funciones cerebrales más importantes, por lo cual su estimulación resulta imprescindible. Por ejemplo, la atención es la función que se pone en marcha cuando necesitamos seguir las indicaciones para seguir una dirección o para poder realizar de forma ordenada los pasos necesarios para la elaboración de una receta de cocina.



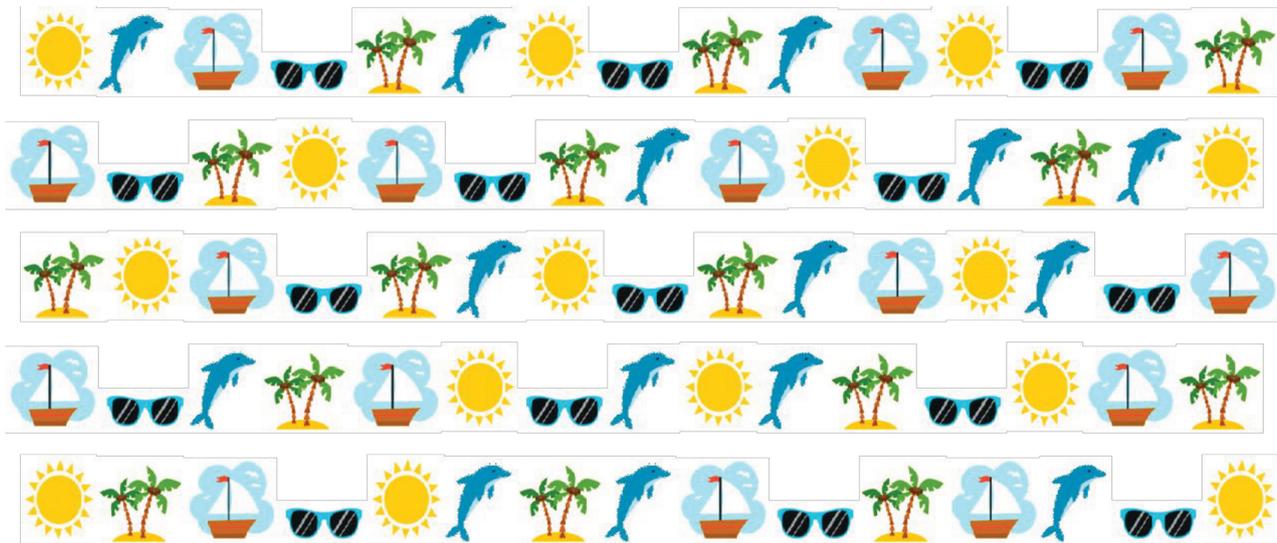
Rodea con círculos todos los **aguacates** que encuentres como este:



Pinta sólo la manzana.



Rodea con círculos todos los **barcos** que encuentres como este:



Escucha atentamente la canción contenida en este código QR que debes escanear con tu dispositivo móvil; luego responde las siguientes preguntas:



SCAN ME

1.- ¿Qué grupo canta la canción?

- A: Parranda Pellagofio B: La Billos Caracas Boys
 C: Los Sabandeños D: Grupo Olé, Olé

2.- ¿En cuál de las islas surgió la agrupación?

- A: Gran Canaria B: Tenerife
 C: Lanzarote D: La Gomera

3.- ¿Sobre qué década aproximadamente se formó la agrupación?

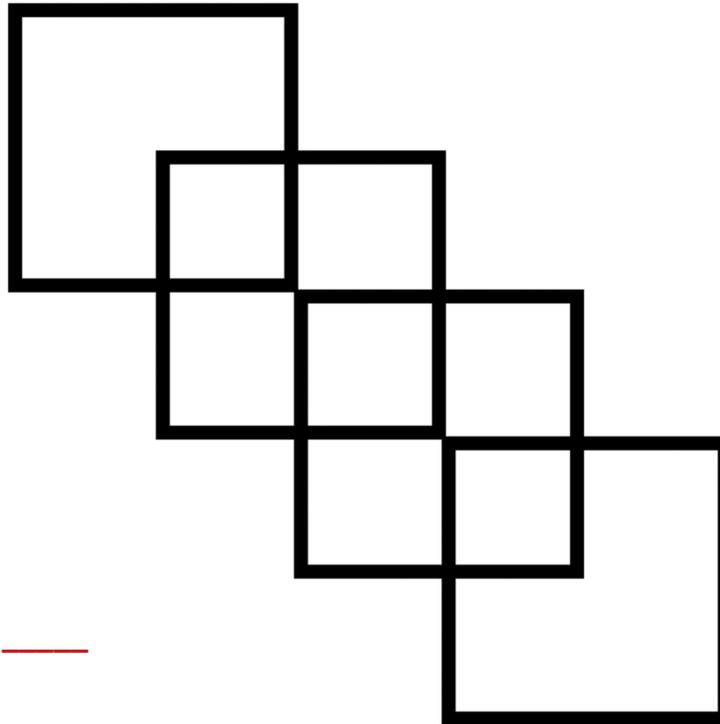
- A: 1960-1970 B: 1950-1960
 C: 1970-1980 D: 2000-2010

4.- ¿De qué trata la canción?

- A: Despecho B: Agradecimiento
 C: Paz D: Guerra



Observa con detenimiento la imagen. ¿Cuántos cuadrados ves?



Respuesta: _____



Tacha con una X el objeto que sobra.



Busca entre todas las figuras y rodea en un círculo la que se repite.



Señala cuál de las tres imágenes de la derecha, es igual de grande que la imagen de la izquierda.



Disfruta del contenido en este código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y déjate llevar por la risa.



Se ha hecho así misma y hoy en día es una de nuestras actrices canarias más importantes del panorama nacional.

Actriz, directora de cine, monologuista, guionista y productora española.

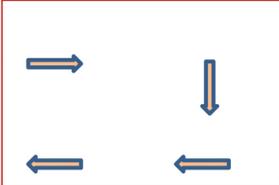
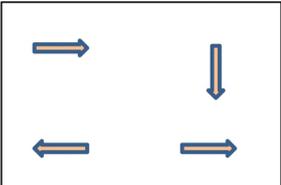
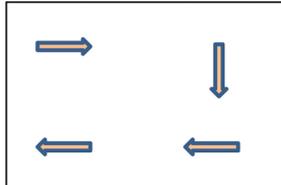
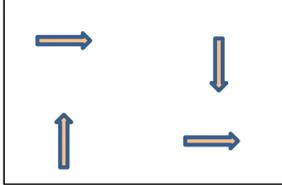
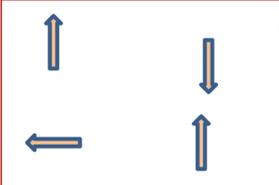
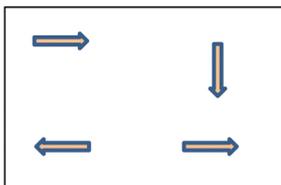
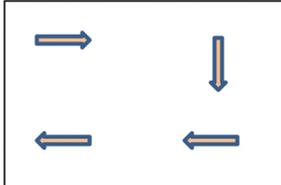
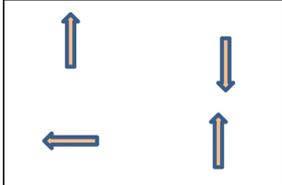
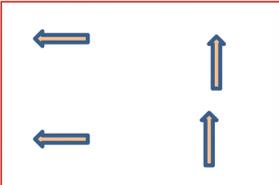
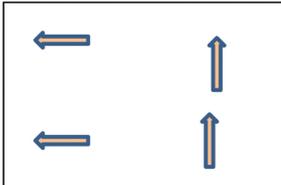
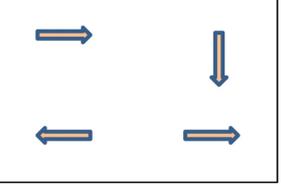
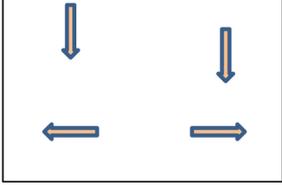
Saltó a la fama en la película *“Todos sobre mi madre”* de Pedro Almodobar y participó en la famosa serie *“La que se avecina”*.

En el corto que te presentamos hace una de las cosas que más nos gusta a los canarios y canarias: **Reír**.

No te lo pierdas y pásalo bien con Antonia San Juan.



Señala de cada fila el cuadrado que es igual al de la izquierda.

<p>1</p> 			
<p>2</p> 			
<p>3</p> 			

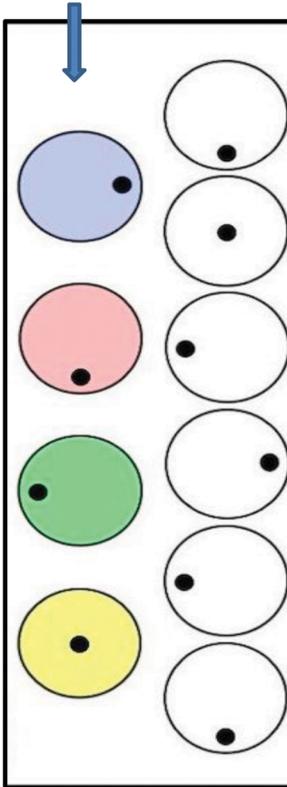


Tacha con una X la imagen que sobra.

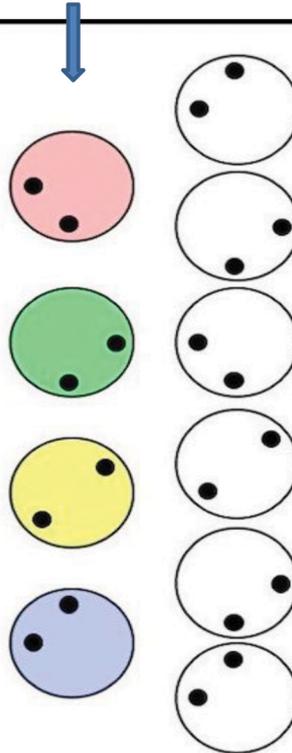


Presta atención y colorea el círculo igual que el modelo proporcionado.

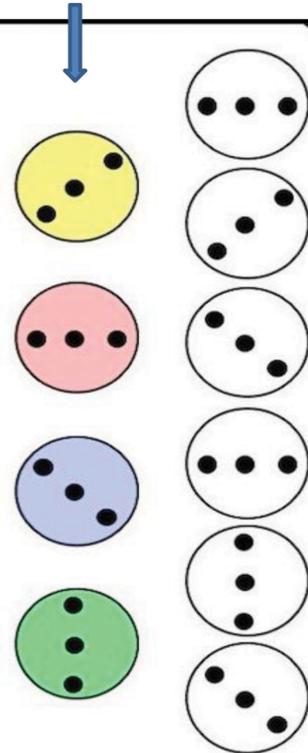
Modelo



Modelo



Modelo



Señala cuál de las tres imágenes de la derecha, es igual de grande que la imagen de la izquierda.



Escucha atentamente la canción contenida en este código QR que debes escanear con tu dispositivo móvil; luego responde las siguientes preguntas:



SCAN ME

1.- ¿Cuál es el nombre de esta cantante?

- A: Ana Guerra B: Rosaura
C: Rosana D: Rosa

2.- Escucha la canción y responde ¿De qué trata la canción?

- A: Desea el bien a su expareja B: Desea buscarse otra pareja
C: Desea el mal a su expareja D: Desea la paz mundial

3.- ¿Cuál es su isla de origen?

- A: Fuerteventura B: Tenerife
C: La Palma D: Lanzarote



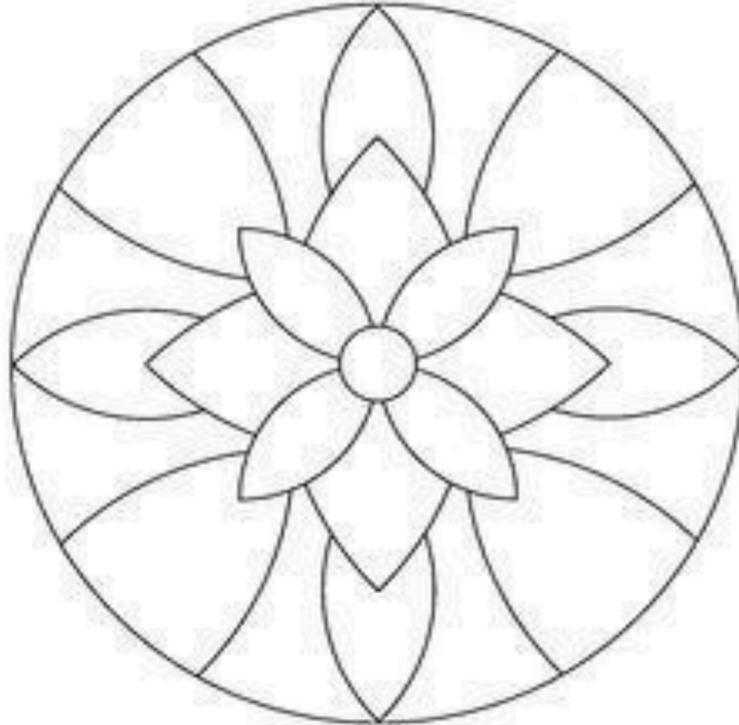
¿Conoces a Wally?



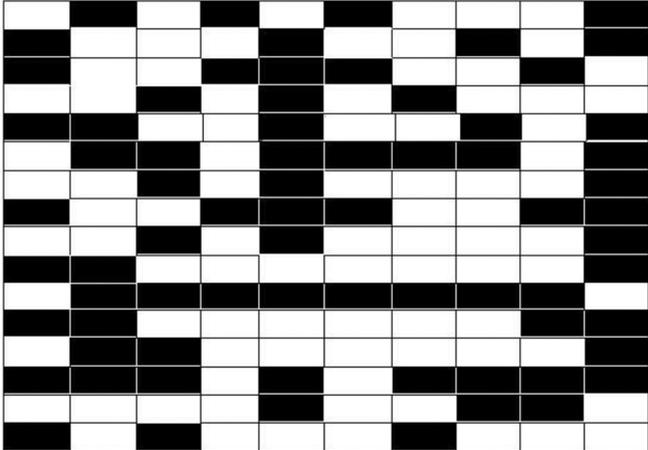
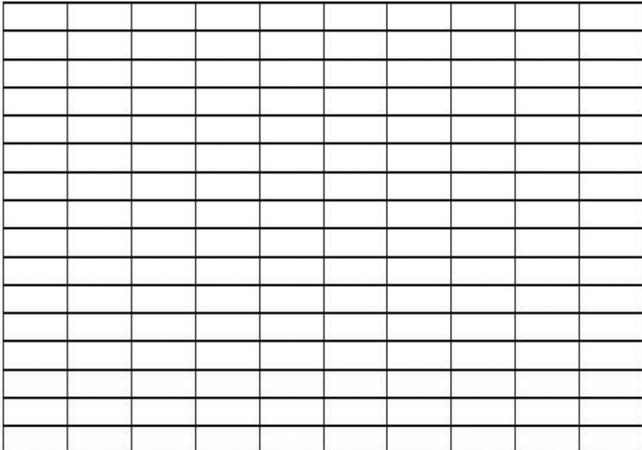
Está perdido en la Romería de Tegueste.
Encuétrale.



Pinta con los colores que te apetezca.



Colorea los cuadros como lo indica el ejemplo.

	
---	--



Disfruta del contenido en este **código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y déjate llevar por la risa.**



SCAN ME

Es quizás uno de las 5 personas más populares en Canarias por algo tan sano como es hacer reír.

En 1986 abre en Madrid su propia sala y fue galardonado con la medalla de oro de Canarias en el año 2002 y nominado al Premio Canarias de Las Artes de 1996.

El fenómeno de este humorista no es fruto de grandes estrategias ni de marketing. Simplemente responde a la demanda de un pueblo que se identifica con un estilo de hacer reír, basado principalmente en la cotidianeidad del canario, describiendo con humor todo lo que nos ocurre y nuestra forma de vida.

Quién no conoce a Manolo Vieira...

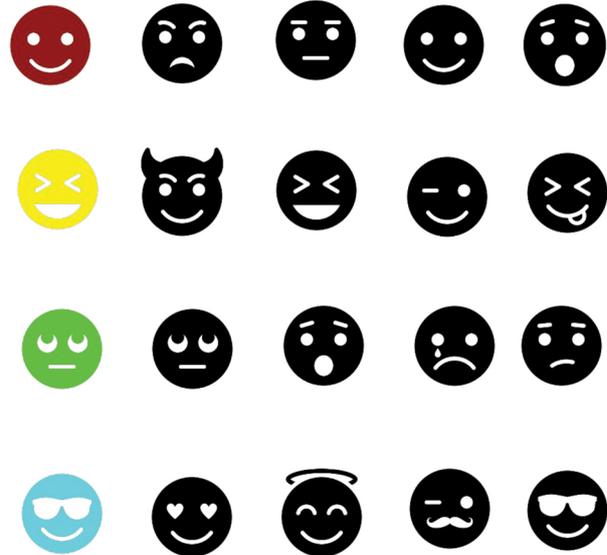
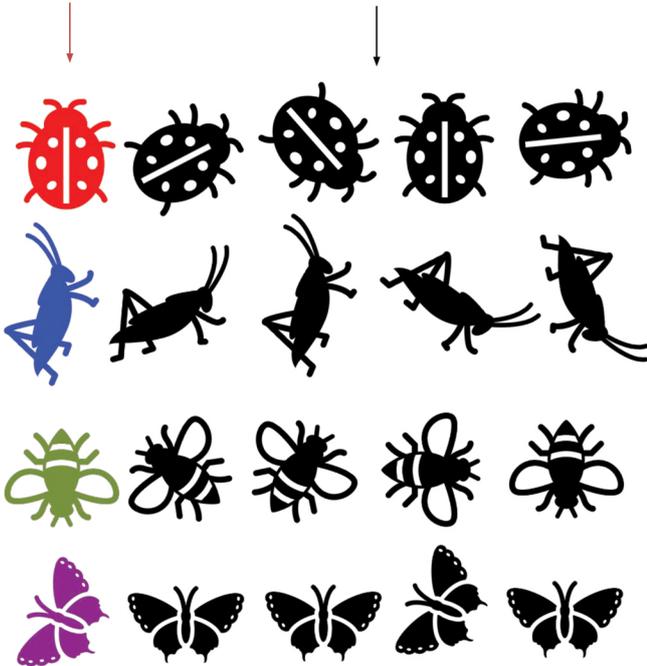
Rodea con un círculo la sombra que corresponde a la figura coloreada.

coloreada

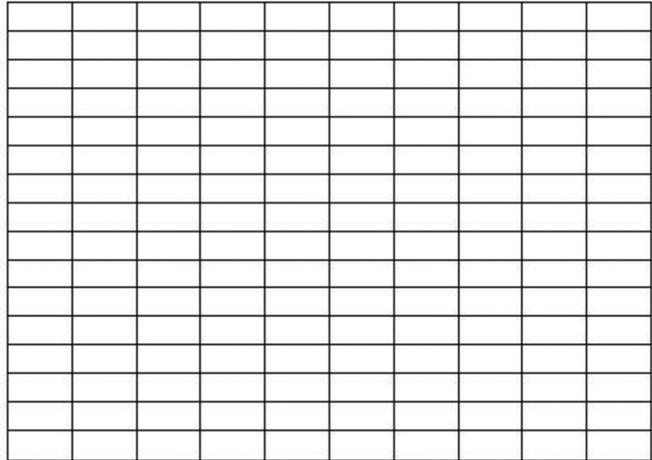
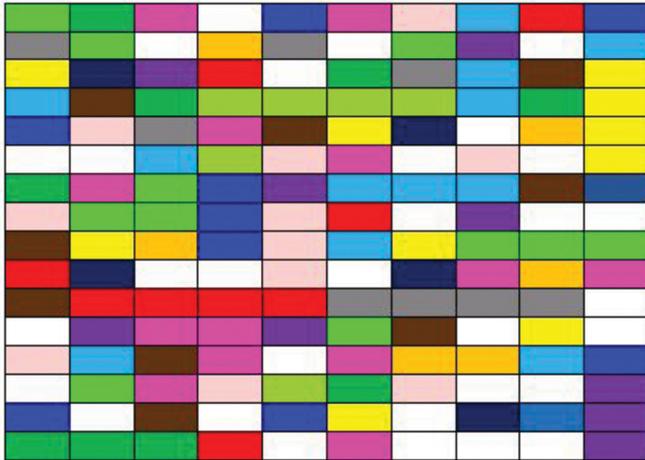
Sombras

coloreada

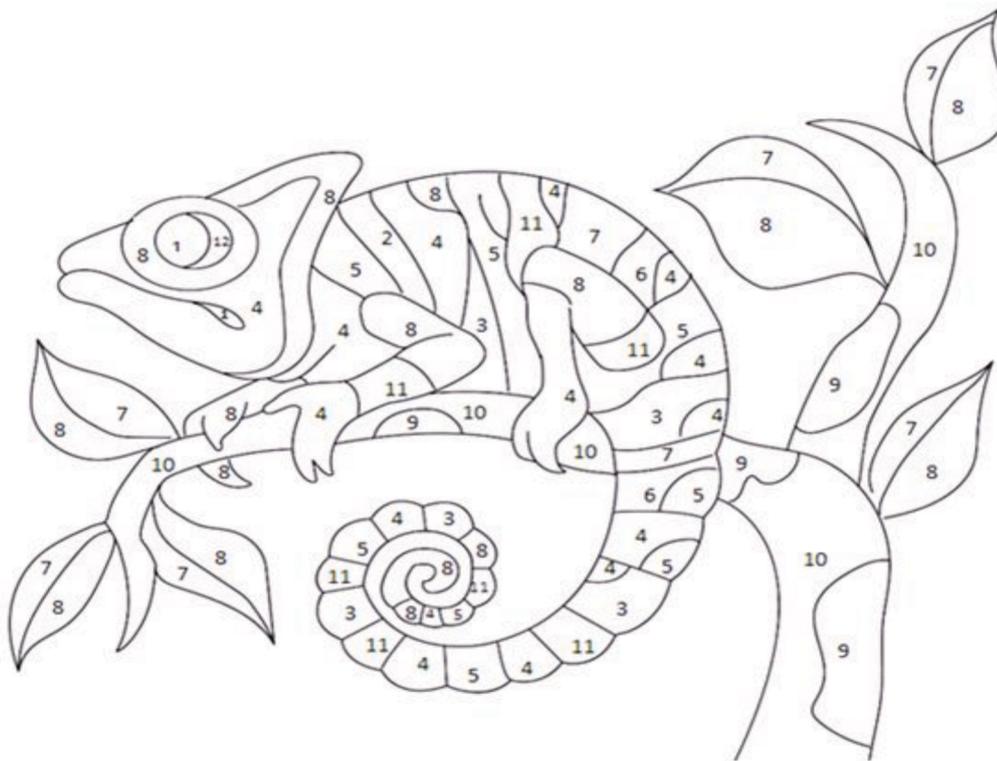
Sombras



Colorea los cuadros como lo indica el ejemplo.



Colorea de acuerdo a los números que te indica la leyenda.

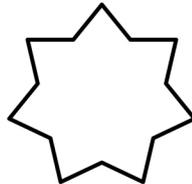
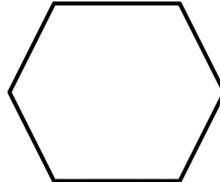
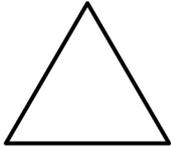
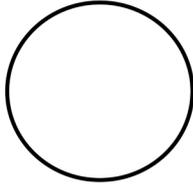


Leyenda

1	Negro
2	Azul oscuro
3	Azul claro
4	Amarillo
5	Rojo
6	Violeta
7	Verde oscuro
8	Verde claro
9	Marrón oscuro
10	Marrón claro
11	Fucsia
12	Blanco



Pinta las figuras según las indicaciones.



INDICACIONES



CIRCULO DE COLOR VERDE

CORAZÓN DE COLOR NEGRO

TRIANGULO DE COLOR AMARILLO

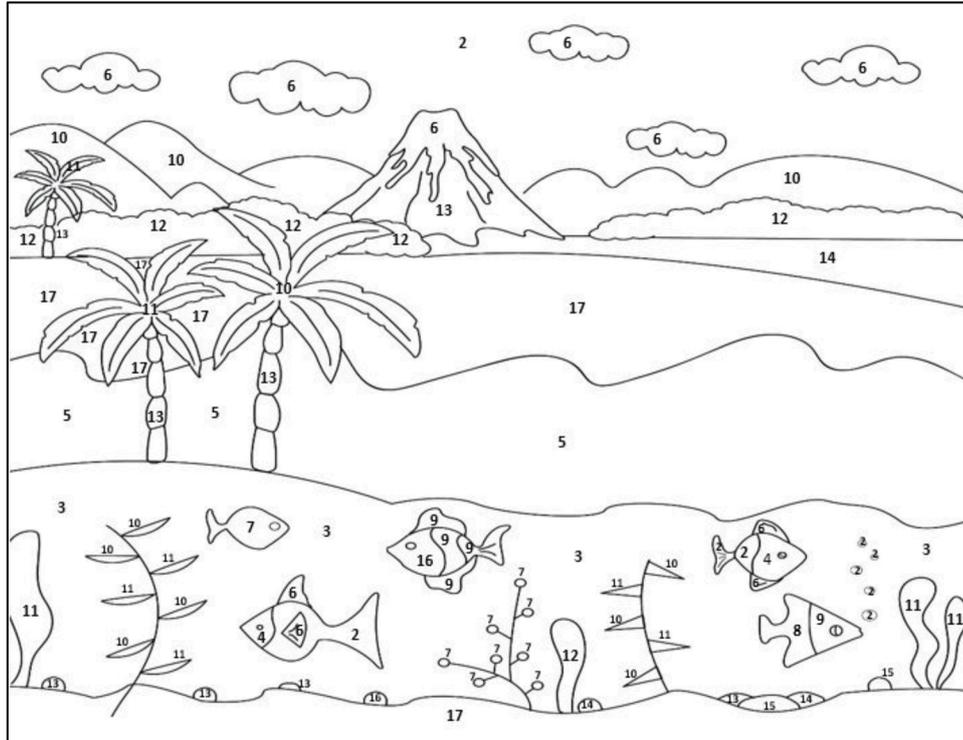
ROMBRO DE COLOR AZUL

LUNA DE COLOR VIOLETA

ESTRELLA DE COLOR NARANJA



Colorea de acuerdo a los números que te indica la leyenda.



Leyenda

1	Negro (ojos de los peces)
2	Azul cielo
3	Aguamarina
4	Amarillo
5	Mostaza
6	Blanco
7	Rojo
8	Violeta
9	Rosado
10	Verde oscuro
11	Verde claro
12	Verde oliva
13	Marrón oscuro
14	Marrón claro
15	Gris oscuro
16	Gris claro
17	Naranja



Observa atentamente la información contenida en este **código QR que debes escanear con tu dispositivo móvil; en función de estas pistas, descifra de qué escudo se trata.**



SCAN ME

- 1.- Es el escudo de una de las capitales del archipiélago canario.
- 2.- En esta isla se encuentran los municipios de Valleseco y Firgas.
- 3.- La patrona de esta isla es la Virgen del Pino.

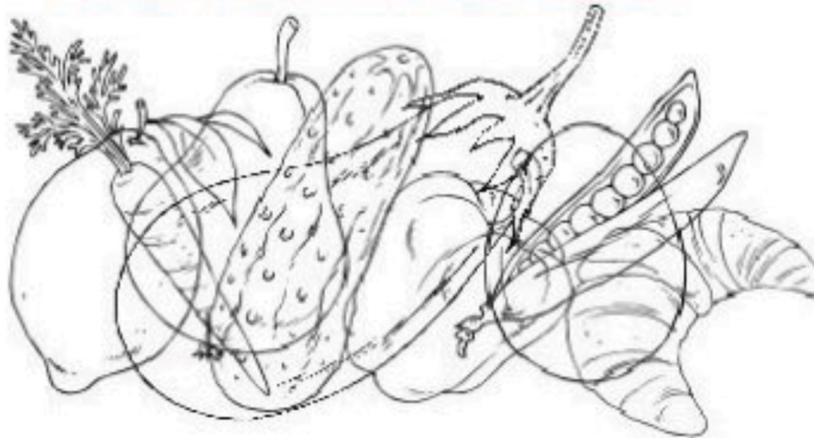
Respuesta: _____

Fija tu atención y escribe el nombre de las verduras que ves.

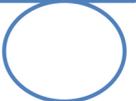
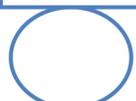
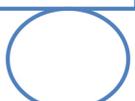
Estos alimentos están
revueltos en la nevera.
¿Puedes decir las
verduras que ves?

Escríbelo en el
recuadro.

LÍO EN LA COCINA



Escribe 4 debajo de  y 2 debajo de 



Fija tu atención y cuenta cuántas figuras hay iguales a cada una de las imágenes.



Fija tu atención, rodea con un círculo azul los números pares y de verde los números impares.

2

7

21

83

24

95

13

10

8

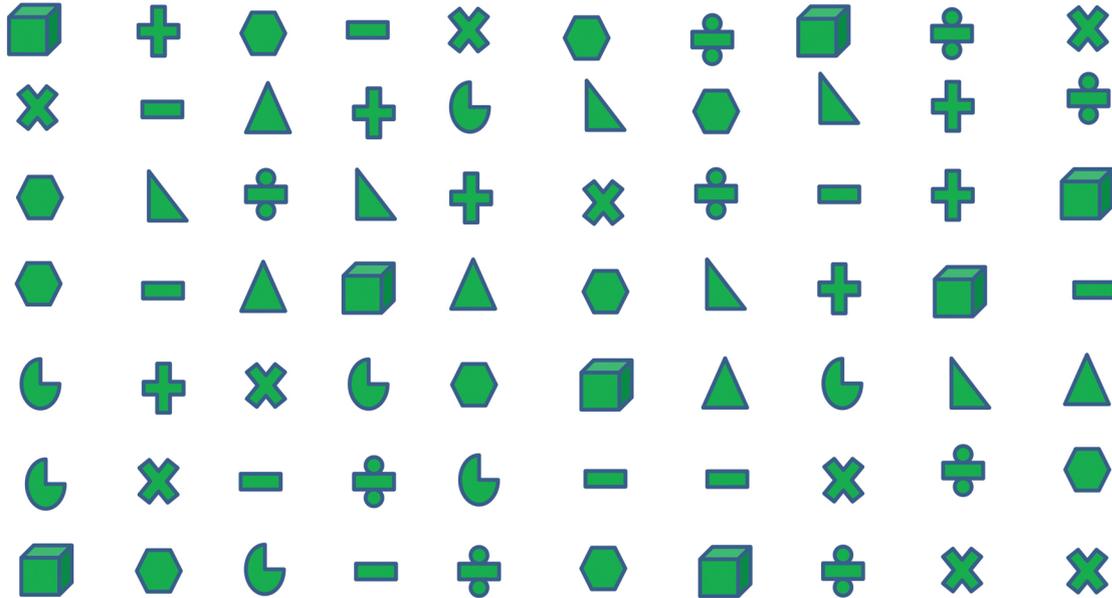
57

22

54



Fija tu atención y rodea con un círculo todos los símbolos que encuentres como estos:



Fija tu atención y rodea con un círculo, qué ingredientes **NO** le pondrías a un potaje de berros.



Fija tu atención y escribe debajo de cada imagen de qué instrumento se trata.

Pequeño instrumento de cuerda que se toca en las Islas Canarias



No es un instrumento típico de Canarias, pero no hay parrandas sin ella



Instrumento mayor que la castañuela. Se tocan en una de las Islas Canarias



Instrumento heredado de los aborígenes canarios



Instrumento de pequeño tamaño. Se tocan en el Baile del Vivo



Instrumento indispensable en parrandas y rondallas de Canarias



Marca la respuesta correcta según la pregunta.

¿Si voy a coger la guagua de qué me tengo que asegurar?

- Que llevo un sombrero
- Que llevo dinero para pagarla
- Que llevo un balón

¿Antes de salir de casa qué debo revisar?

- Que he apagado el fuego
- Que he colocado las sillas en su sitio
- Que el suelo está limpio

¿Si voy al monte qué debo llevar?

- Una toalla
- Un abrigo
- Una libreta

¿Si me siento mal qué debo hacer?

- Encender la televisión
- Tomarme un café con leche
- Pedir ayuda



**¿Si organizas una fiesta en tu casa, cómo la planificarías?
Ordena las acciones.**

- Me ducharía.
- Iría a comprar lo necesario.
- Llamaría a mis amigos para invitarles y decirles el día y la hora que tengo prevista hacerla .
- Colocaría todos los adornos.
- Decidiría el menú de la fiesta y la bebida.
- Me vestiría para la ocasión.
- Decidiría la fecha y hora que me venga bien para hacer la fiesta.
- Me aseguraría de que tengo dinero para invertir en el gasto.
- Pondría la mesa.
- Empezaría a hacer la comida.

1º) _____

2º) _____

3º) _____

4º) _____

5º) _____

6º) _____

7º) _____

8º) _____

9º) _____

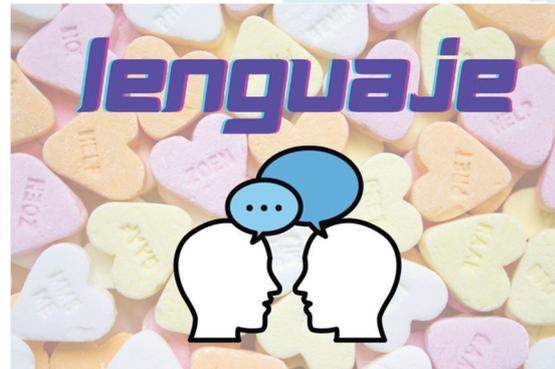
10º) _____



Fichas Área Lenguaje

Las fichas que componen este bloque son específicas para la estimulación de la capacidad comunicativa tanto a nivel expresivo como comprensivo.

Es decir, se trabajará la capacidad propia tanto para comprender como para expresar pensamientos y sentimientos por medio de las palabras. Al igual que sucede con la



atención, es una función que es considerada programas de entrenamiento cognitivo.



¡AHORA CAIGO!!

1.- ¿Cómo se llamaba el molde en el que se hacía el queso artesanal?

E M I A

2.- ¿Qué se extraía del estómago de los baifos para hacer el queso?

C A

3.- ¿Qué nombre recibía los intestinos del cerdo para hacer las morcillas artesanales?

M N D



¡AHORA CAIGO!!

4.- ¿Qué nombre se le daba a las tres piedras sobre las que los canarios cocinaban antiguamente?

C H I U

5.- ¿Cuál es el nombre del plato tradicional canario que se elabora con el estomago de la cabra/oveja?

R V T L L

6.- ¿De qué manera se llamaba anteriormente en canarias a los condimentos de la comida?

T E P E



Ordena las palabras para escribir una frase debajo.

que

gofio

Estoy

molido

más

el

1) Frase:

más

a

papas

mojo

esas

Échale

2) Frase:

para

guagua

rápido

llegar

Cogeré

la

3) Frase:

Hace

en

pelete

mucho

terraza

esta

4) Frase:



Ordena las palabras para escribir una frase debajo.

a

tantas

Me

con

vas

chiflar

historias

1) Frase:

Yo

quiero

de

fisco

azúcar

un

solo

2) Frase:

golpito

esto

que

Todo

hacerlo

hay

al

3) Frase:

Mi

papas

favor

por

pásame

niño

las

4) Frase:



Disfruta del contenido en este código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y déjate llevar por el baile.



SCAN ME

Su origen es portugués. En su paso por Andalucía, allá por el siglo XVI, fue modificado y se adaptó a las danzas cortesanas del momento refinándose poco a poco.

Llega a Canarias durante el proceso de colonización.

Es una danza amorosa para parejas, en la que el hombre no puede tocar a la mujer. Los danzantes se mueven frente a frente y de un lado a otro, castañeando los dedos y dando alguna vuelta, sin dejar de mirarse. Por ello podemos decir que el baile las Folias es un baile de cortejo.

Ordena las palabras para escribir una frase debajo.

En

una

esta

tremenda

casa

"batajola"

hay

1) Frase:

madre!

ese

¡Ay

"talegazo"

mi

chico

tremendo

recibió

2) Frase:

"baifo"

el

fue

me

se

y

hablando

Estaba

3) Frase:

No

con

vengas

me

"palique"

tanto

4) Frase:



EL CAZADOR

1.- ¿Qué es una tajea?

A Sitio hasta donde llega el trabajo de una cuadrilla

B Una acequia

C Una silla antigua



2.- ¿Qué es un geito?

A Persona de mal carácter

B Lugar donde pastaban los animales

C Maña/Habilidad.
Golpe o movimiento
que produce daño en
una articulación

3.- ¿Dónde se encuentran las dunas de Maspalomas ?

A En Cádiz

B En la isla de Lanzarote

C En la isla de Gran Canaria



EL CAZADOR

4.- ¿Cómo se llama el personaje alegórico de la fiesta de los Indianos?

A Ruíz Mateos

B La Negra Tomasa

C Stevie Wonder



5.- ¿Dónde se encuentran las Dunas de Corralejo?

A En la isla de Gran Canaria

B En la isla de Fuerteventura

C De la isla de La Gomera

6.- ¿De qué isla es típico el potaje de berros?

A La isla de Formentera

B De la isla de La Palma

C De la isla de La Gomera



Observa atentamente la información contenida en este **código QR que debes escanear con tu dispositivo móvil; en función de estas pistas, descifra de qué escudo se trata.**



SCAN ME

- 1.-Es el escudo de la isla más oriental del archipiélago canario.
- 2.-Es la representación más atrayente del vulcanismo en Canarias.
- 3.- Las Peñas del Chache es el pico más alto de la isla.

Respuesta: _____

¡¡BOOM!!

1.- Plato canario que tradicionalmente lleva cilantro

A Papas fritas y huevo

B Conejo en salmorejo

C Caldo de huevo

D Leche asada



2.- Isla que cuenta con una declaración de “Parque Nacional”

A Isla de La Graciosa

B Isla de Gran Canaria

C Isla de El Hierro

D Isla de La Palma

3.- Baile tradicional canario en el que se tocan las chácaras y tambores

A Baile tambor gomero

B Baile del aire de lima

C Baile de seguidillas

D Baile de la isa



¡¡BOOM!!

4.- Cantante canario

A José Vélez

B César Manrique

C Santiago Pérez

D Rocío Dúrcal

5.- Postre típico de la isla de El Hierro

A Belete con miel

B Príncipe Alberto

C Bienmesabe

D Quesadilla



6.- Nombre de los antiguos habitantes de Lanzarote y Fuerteventura

A Gomeritos

B Canarios

C Bimbaches

D Majos



Lee atentamente la siguiente leyenda y responde las preguntas que se presentan en la página siguiente.

Guaiota, el diablo del Teide

Cuenta una leyenda guanche, que un malvado Dios, llamado Guaiota, habitaba en el interior del Teide. Cuando se enfadaba, desataba un infierno de fuego y destrucción. Para calmar su furia, los oriundos de la isla de Tenerife dejaban ofrendas de artesanía y alimentos en la boca de las cavidades volcánicas, al pie de la montaña. Guaiota se sentía celoso del adorado Magec, el Dios Sol, por lo que le tendió una trampa y lo atrapó en el volcán, sumiendo al mundo en la oscuridad. Los guanches suplicaron a Achamán, el Dios supremo, que interviniera y liberará al Sol de su cautiverio. Tras una encarnizada lucha Achamán venció al maligno, aprisionando a Guaiota dentro del Teide y para que no se escapara, taponó el cráter con uno cono blanquecino coronando el volcán, conocido como el Pan de Azúcar. Se dice que Guaiota nunca murió y duerme desde entonces en el corazón del Teide esperando despertar.



Responde las preguntas relacionadas con la lectura de la Leyenda
"Gaiota, el diablo del Teide"

1.- ¿Para qué los tinerfeños dejaban ofrendas en las cavidades volcánicas, al pie de las montañas?

2.- ¿Para qué los guanches suplicaron a Achamán?

3.- Según la leyenda, ¿qué se conoce como el Pan de Azúcar?



Lee atentamente la siguiente leyenda y responde las preguntas que se presentan en la página siguiente.

El grito de Ferinto

Ferinto, era un afamado guerrero, conocedor de los barrancos, senderos y escondrijos. Plantó cara al ejército de Juan de Bethencourt, logrando siempre huir. Traicionado por uno de los suyos, quién reveló su paralelo, Ferinto corrió hasta que se vio acorralado al final del camino ante un precipicio. Dispuesto a morir, antes de ser apresado y vendido como esclavo, saltó lo más alto que pudo, saltando el abismo en lo que hoy se conoce como el Salto del Guanche. Sin embargo, al final los hombres de Bethencourt lo rodearon. Según se cuenta, Ferinto profirió un grito atronador, que fue escuchado en toda la isla, llegando a oídos de su madre que supo así de su derrota.



Responde las preguntas relacionadas con la lectura de la Leyenda
"El grito de Ferinto"

1.- ¿De qué manera Juan Bethencourt logró atrapar a Ferinto?

2.- ¿Para qué saltó Ferinto?

3.- ¿Cómo se enteró la madre de Ferinto de su derrota?



Disfruta del contenido en este código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y déjate llevar por el baile.



Representa la vida y la poesía de los labradores lanzaroteños.

Es una danza agrícola, sublimación artística de estas tareas .

En ella se evoca la faena de aventar el grano en las eras lanzaroteñas, con una gran zaranda hecha de paja.

El Baile de la Zaranda no es muy antiguo, pero es uno de los más vistosos de Canarias.

Lee atentamente la siguiente leyenda y responde las preguntas que se presentan en la página siguiente.

El diablo del Timanfaya

Una brutal erupción volcánica sepultó una gran parte de la isla sumiéndola en un mar de lava y fuego. Se cuenta que ese aciago día se estaba celebrando una boda, a la que sorprendió una lluvia de rocas y cenizas. Los invitados comenzaron a huir, pero Vera, la novia, fue alcanzada por una gran piedra que cubrió su cuerpo. El novio, de nombre Aloe, desesperado, usó una forca de cinco puntas para retirarla, pero fue tarde: su prometida ya había muerto. El joven, enloquecido, corrió alzando con furia la forca por los senderos ardientes del Timanfaya, antes de desaparecer en el interior del volcán. Su imagen hoy es el símbolo



Responde las preguntas relacionadas con la lectura de la Leyenda
 “El diablo del Timanfaya”

1.- ¿Por qué Aloe corrió furioso por los senderos ardientes del Timanfaya



2.- ¿Quién desapareció en el interior del volcán?



3.- ¿Qué relación guarda la leyenda con el nombre de la planta curativa aloe-vera?



Completa las siguientes frases **utilizando la palabra correcta que puedes ver más abajo.**

1º Mi abuela desayunaba gofio con leche en su

2ª En El Hierro existe un gigante endémico de la isla.

3ª Antes se utilizaba el para hacer el queso.

4ª ¡Mira que eres.....!

5ª En el..... están los pijamas. Tráeme uno.

6ª Cuando cocinas else convierte en miel de palma.

7ª ¡No teque te puedes caer!

8ª Losestán muy ricos en vinagre.

Palabras: cuajo – lagarto - escudilla – “alongues” - trinchante – guarapo – burgados - lambón



Completa la palabra respondiendo a la incógnita.

1.- Instrumento de cuerda típico del folklore canario.

I

E

____ _

2.- Pequeña porción de alimento que se sirve como acompañamiento de bebida.
También llamado aperitivo.

Q

E

____ _



Observa atentamente la información contenida en este código QR que debes escanear con tu dispositivo móvil; en función de estas pistas, descifra de qué escudo se trata.



SCAN ME

- 1.-Es el escudo de la isla más cercana a la costa africana.
- 2.-Al noroeste, a sólo 6 km, se encuentra la pequeña Isla de Lobos.
- 3.-Es la isla con mayor extensión de playas de toda Canarias.

Respuesta: _____

Completa la palabra respondiendo a la incógnita.

3.- Origen de las islas Canarias.

V

O

4.- Uno de los instrumentos musicales más representativos de La Gomera.

H

S



Completa la palabra respondiendo a la incógnita.

5.- Grupo canario que revolucionó el folklore a partir de los años 1960.

L S A D Ñ

6.- Nombre dado por los aborígenes a la máxima autoridad religiosa.

F Y



Completa la palabra respondiendo a la incógnita.

7.- ¿Cómo se llama a la caracola con la que los antiguos canarios se avisaban unos a otros?

B

C

8.- ¿Qué nombre recibía la máxima autoridad en Gran Canaria ?

G

A

T

M



Completa la palabra respondiendo a la incógnita.

9.- Nombre dado a los antiguos aborígenes de la isla de Tenerife a quienes la habitaban antes de la conquista castellana en 1496.

G

H

10.- Expresión canaria que se utiliza para expresar que hace mucho calor.

C

F

Busca las palabras y agrúpalas según los títulos.

NOMBRE DE FLORES



-
-
-
-
-
-

NOMBRE DE FRUTAS



-
-
-
-
-
-

NOMBRE DE POETAS



-
-
-
-
-
-

Nombres: Tomás Morales - Tajinaste – Mango – Pedro García Cabrera - Esterlicias – Plátano – Pedro Lezcano - Violeta del Teide – Piña - Piña de mar – Josefina de la Torre - Aguacate – Bicacarera - Breva – Mercedes Pinto – Isabel Medina - Margarita de Famara – Tuno.



Disfruta del contenido en este código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y déjate llevar por el baile.



SCAN ME

¿Sabes que el baile tiene un gran poder a la hora de socializar? Además, el baile produce placer, ya que se liberan endorfinas y dopamina, neurotransmisores involucrados en el afecto y el amor.

Así que, desconecta y diviértete con el baile y canto característico de la isla de Fuerteventura.

SOPA DE LETRAS

R	E	S	E	M	L	A	N	Z	A	R	O	T	E	O	I	U	T	O
F	P	S	Z	I	U	I	E	E	V	L	A	A	A	Ñ	O	N	A	A
L	U	Q	E	T	N	F	E	A	E	R	P	D	I	O	O	R	R	R
R	A	E	L	E	I	Z	M	T	L	F	L	E	L	A	U	E	R	A
D	A	C	R	P	L	S	A	N	E	A	A	O	T	M	S	A	E	
F	I	L	E	O	A	E	Z	L	A	M	E	U	N	O	O	E	T	E
A	R	N	N	P	Q	N	G	R	R	D	D	E	G	B	E	S	R	L
I	E	A	A	M	A	U	A	R	I	R	V	A	O	L	E	F	E	H
T	T	L	E	R	A	N	E	N	A	E	L	L	E	O	N	O	A	I
U	E	E	G	A	E	C	C	D	T	N	E	E	L	T	A	M	L	E
E	A	E	N	A	E	E	A	R	E	D	C	E	T	N	D	E	E	R
I	L	L	Q	E	A	B	E	I	A	L	D	A	F	R	E	N	A	R
A	A	C	O	N	A	U	E	L	T	E	E	N	N	M	I	R	C	O
U	M	E	T	R	F	O	S	L	U	O	S	S	N	A	N	A	R	K
N	S	N	C	O	C	I	E	Q	Z	E	E	U	T	E	R	R	L	D
L	A	G	R	A	C	I	O	S	A	L	S	T	U	E	E	I	E	D
N	U	A	E	A	A	R	A	O	T	E	N	R	A	L	E	S	A	N
E	E	M	I	N	D	O	O	S	S	L	G	V	T	I	B	N	T	R
C	O	F	D	M	O	N	T	A	Ñ	A	C	L	A	R	A	N	A	C

Encuentra los nombres de las Islas e Islotes Canarios:

TENERIFE
 GRAN CANARIA
 LA PALMA
 ALEGUANZA

LA GOMERA
 EL HIERRO
 LANZAROTE
 MONTAÑA CLARA
 ROQUE DEL OESTE

FUERTEVENTURA
 LA GRACIOSA
 ISLA DE LOBOS
 ROQUE DEL ESTE



Forma tres palabras a partir de la palabra primitiva siguiendo el ejemplo.

SOL → Soleado
Parasol
Girasol



MAR →



PESCAR →



FLOR →



SOPA DE LETRAS

D	T	K	R	U	Z	M	S	E	P	J	Y	A	Q	H	I	F	C	G
V	V	M	B	Q	J	J	D	R	V	S	S	C	S	Ñ	O	P	K	X
F	I	Q	E	U	U	W	E	C	S	R	J	F	I	Y	I	E	R	V
U	H	L	L	A	H	Z	P	D	P	R	A	P	P	A	J	F	T	O
N	J	Y	A	W	D	J	C	E	Z	P	K	A	U	L	S	U	P	B
Ñ	O	G	B	F	Ñ	E	Z	V	U	R	D	S	S	A	L	U	P	E
G	F	H	H	P	L	P	J	C	R	R	P	N	M	J	M	Y	W	T
L	D	B	A	O	A	O	X	E	O	T	V	X	P	E	Q	Z	R	A
K	T	E	R	O	R	Y	R	G	X	U	G	N	G	R	D	R	L	N
U	W	C	C	X	T	H	A	K	Q	Q	A	P	A	O	N	A	F	C
Z	A	G	J	L	X	T	O	O	L	G	L	T	W	X	R	E	E	U
B	Y	U	Y	N	N	M	E	D	O	R	S	P	F	E	C	B	W	R
B	Y	U	S	U	V	U	I	M	I	R	E	J	T	M	L	L	Q	I
M	X	E	P	R	H	I	E	L	D	K	I	N	Y	Y	N	A	R	A
A	U	X	C	V	K	L	J	F	Z	C	O	L	T	N	D	S	L	Z
O	A	R	R	E	C	I	F	E	A	R	S	T	U	E	E	V	W	Z
D	R	X	H	K	G	D	F	L	F	I	G	L	Z	H	I	K	F	N
D	Y	S	O	V	A	L	L	E	H	E	R	M	O	S	O	L	D	B
F	K	D	M	X	H	P	L	S	X	J	G	D	X	J	X	W	Q	C

Encuentra nombres de Municipios de Canarias:

ADEJE
 ALAJERÓ
 ARRECIFE
 MOGÁN
 PUNTAGORDA

BETANCURIA
 FRONTERA
 TEROR
 VALLEHERMOSO
 VILAFLORES



Forma tres palabras a partir de la palabra primitiva siguiendo el ejemplo.

SAL



Salitre

Salado

Salazón



CALOR



AGUA



NUBE



SOPA DE LETRAS

A	T	M	J	P	B	S	O	P	P	D	B	X	Q	F	L	C	J	Y
G	C	M	B	Q	J	J	D	R	V	S	S	E	S	Ñ	O	P	K	L
D	K	A	E	U	U	W	E	C	S	R	J	F	N	Y	I	E	R	F
L	H	F	Y	J	H	T	E	G	U	E	S	T	E	E	J	F	T	J
N	J	Y	K	M	G	J	C	E	Z	P	K	Z	U	L	H	U	R	I
P	O	G	B	D	O	U	Z	V	U	R	J	S	S	A	L	A	P	F
E	F	H	H	P	P	P	J	C	R	R	P	N	M	J	C	Y	R	H
L	D	B	A	O	A	H	X	F	W	T	V	X	P	I	Q	Z	R	O
I	I	K	J	X	Q	Y	X	L	X	U	G	J	L	R	L	L	L	I
N	W	C	C	X	A	Ñ	A	T	E	R	V	E	A	O	N	O	F	D
A	A	R	J	L	X	S	O	O	L	D	P	T	W	X	R	J	E	R
R	Y	U	Y	N	R	M	O	D	P	R	S	P	R	P	C	E	W	S
B	Y	U	S	V	V	M	I	G	I	A	E	J	S	O	L	L	E	A
M	X	E	J	R	O	I	E	L	N	K	I	B	Y	Y	M	F	R	V
H	U	X	C	C	K	L	J	O	Z	C	L	L	T	N	R	E	L	J
X	D	F	N	E	O	P	J	E	A	I	S	T	U	E	E	V	R	J
P	R	E	H	K	G	D	F	L	E	I	G	L	N	H	I	K	F	H
Z	B	S	O	G	A	K	D	W	H	L	A	I	P	S	L	X	H	L
J	K	D	M	X	H	J	J	K	X	D	T	D	X	J	X	W	Q	C

Encuentra nombres de Menceyes:

ACAYMO
 ADJONA
 AÑATERVE
 BENCOMO
 BENEHARO

PELINAR
 PELICAR
 ROMER
 TINERFE
 TEGUESTE



Observa atentamente la información contenida en este código QR que debes escanear con tu dispositivo móvil; luego responde las siguientes preguntas:



1.- ¿De qué isla, es la patrona esta virgen?

- A: Tenerife
- B: Lanzarote
- C: La Gomera
- D: El Hierro

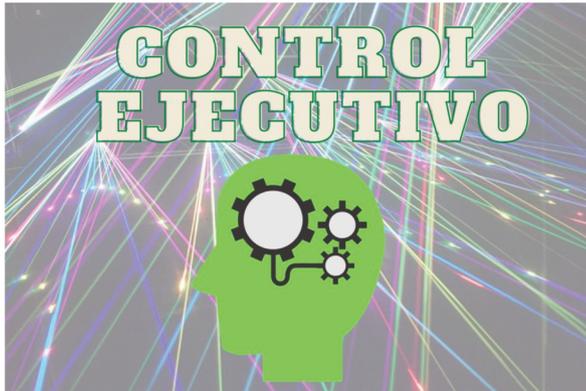
2.- ¿Cuándo se celebra la bajada de esta virgen?

- A: Primer sábado de junio cada 4 años
- B: Primer sábado de julio cada 4 años
- C: Segundo sábado de julio
- D: Primer sábado de agosto cada 2 años

3.- ¿Dónde queda el Santuario de esta virgen?

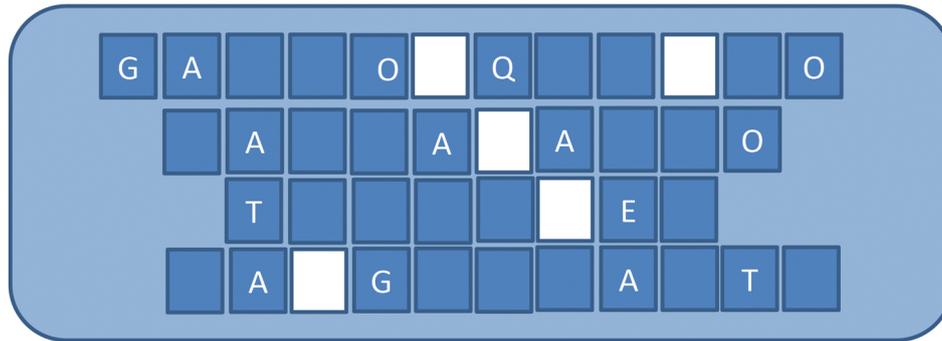
- A: En la Dehesa de Sabinosa
- B: En Valverde
- C: En la Catedral de La Laguna
- D: En Tigaday

Fichas área control ejecutivo



Con este bloque se pretende estimular el proceso intelectual más complejo del ser humano, el cual se relaciona con el razonamiento y la toma de decisiones. Se entrenarán diferentes habilidades, tales como la posibilidad de planificación de nuestras acciones, la capacidad de organizar información en el cerebro antes de dar una respuesta tanto de manera hablado como escrita, la toma de decisiones, entre otras funciones.

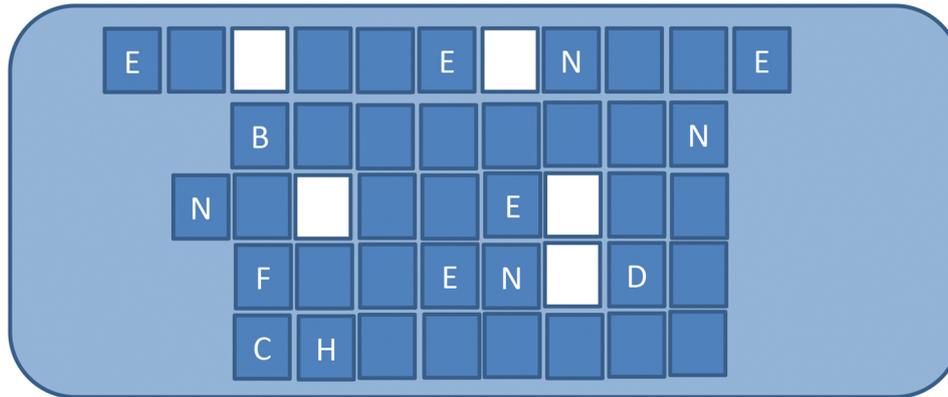




REFRÁN CANARIO

Pista: “Se dice cuando alguien no habla en una conversación porque algo le afecta”.





REFRÁN CANARIO

Pista: “Alguien que es como es, y nada lo cambia”.



Lee atentamente las siguientes preguntas y **marca la respuesta que consideres correcta. Sólo una opción es correcta.**

1.- ¿A cuáles dos países emigraron muchos canarios?

A: Cuba y Puerto Rico

B: Cuba y Venezuela

C: Uruguay y Brasil

D: Venezuela y México

2.- Qué isla del archipiélago canario es la más extensa?

A: Gran Canaria

B: Lanzarote

C: Tenerife

D: Fuerteventura



Lee atentamente las siguientes preguntas y **marca la respuesta que consideres correcta. Sólo una opción es correcta.**

3.- ¿Cuál es el símbolo vegetal de Lanzarote?

A: La Tabaiba

B: La Sabina

C: La Palmera Canaria

D: El Drago

4.- ¿Qué isla del archipiélago canario alcanza mayor altura?

A: Tenerife

B: El Hierro

C: Gran Canaria

D: Fuerteventura



Disfruta del contenido en este código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y déjate llevar por el baile.



Se cree que su procedencia es de Castilla, Alta Andalucía y Extremadura. En el caso de las Islas Canarias responde a un molde común en todas las Islas, aunque hay variantes en cada una de ellas.

Las seguidillas de Gran Canaria, podríamos decir que son mucho más vivas y alegres.

Lee atentamente las siguientes preguntas y **marca la respuesta que consideres correcta. Sólo una opción es correcta.**

5.- ¿Cómo se llama el recinto dónde se practica la lucha canaria?

A: Cancha

B: Estadio

C: Pabellón

D: Terrero

6.- ¿En qué isla se encuentra el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente?

A: La Gomera

B: La Graciosa

C: La Palma

D: El Hierro



Lee atentamente las siguientes preguntas y **marca la respuesta que consideres correcta. Sólo una opción es correcta.**

7.- ¿A qué autor canario se le considera el más grande novelista de la lengua española ?

A: Pío Baroja

B: Miguel De Unamuno

C: Juan Marsé

D: Benito Pérez Galdós

8.- ¿Qué tipo de bosques prehistóricos pervive en La Gomera?

A: Bosques de Robledales

B: Bosques de Encinares

C: Bosques de Laurisilva

D: Bosques de Pinsapares



Lee atentamente las siguientes preguntas y **marca la respuesta que consideres correcta. Sólo una opción es correcta.**

9.- ¿Cuál es la isla más occidental, llamada también isla del meridiano, del archipiélago canario ?

A: Las Palma

B: El Hierro

C: La Gomera

D: Tenerife

10.- ¿Qué isla es la más poblada de Canarias?

A: Gran Canaria

B: Tenerife

C: Fuerteventura

D: Lanzarote



Observa atentamente la información contenida en este código QR que debes escanear con tu dispositivo móvil; luego responde las siguientes preguntas:



1.- ¿De qué isla, es la patrona esta virgen?

A: La Gomera

B: Lanzarote

C: La Palma

D: Fuerteventura

2.- ¿Cada cuánto tiempo se celebra la bajada de esta virgen?

A: Todos los años

B: Cada 4 años

C: Cada 10 años

D: Cada 5 años

3.- ¿Cuándo se celebró la última bajada de esta virgen?

A: En el 2015

B: En el 2020

C: En el 2016

D: En el 2010

4.- ¿Cuál es la danza más representativa de estas fiestas?

A: La Folía

B: El Baile del Vivo

C: La Danza de los Enanos

D: El Baile de Isa



Lee atentamente las siguientes preguntas y **marca la respuesta que consideres correcta. Sólo una opción es correcta.**

11.- ¿Qué se celebra el 30 de mayo?

A: Día de la Hispanidad

B: Día de todos los Santos

C: Día de Canarias

D: Día de la Asunción de la Virgen

12.- ¿En qué municipio se celebra la romería de la bajada del gofio?

A: Icod de los Vinos

B: Agüimes

C: Arucas

D: Valle Gran Rey



Lee atentamente las siguientes preguntas y **marca la respuesta que consideres correcta. Sólo una opción es correcta.**

13.- ¿Qué significado tiene el siguiente refrán: “Dale alpiste al canario y verás como canta”.

A: Si das, obtienes resultados

B: Si das, no obtienes resultados

C: Es igual dar o no dar

D: Se necesita dar comida para cantar

14.- ¿Qué significado tiene el siguiente refrán? “Hablar bien y dar buenas contestas, mucho vale y poco cuesta”.

A: Las malas respuestas son costosas

B: Las malas respuestas son baratas

C: Hablar bien vale mucho

D: Hablar y contestar bien es muy valioso y no cuesta nada hacerlo.



Piensa, lee con detenimiento y **completa las frases.**

1.- Cuando hace mucho sol me pongo un _____

2.- Para lavar la ropa pongo en marcha la _____

3.- Decimos buenas noches por la _____

4.- Cuando hace frio me pongo un _____

5.- Como el potaje con una _____

6.- Cuando es de noche enciendo la _____

7.- Cuando termino de cocinar apago el _____

8.- Para escribir una nota necesito un _____ y una _____



¿Qué deberías hacer si ocurre lo siguiente?
Coloca la respuesta en el recuadro.

- La llave de la puerta se me ha quedado dentro:

- Veo por la ventana a una pareja golpeándose:

- La nevera no enfría:

- Mi pareja se ha caído y está inconsciente:

- Si quiero ver las noticias enciendo la:



Disfruta del contenido en **este código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y adéntrate en una de las fiestas de carnaval más populares de Canarias.**



Esta tradición festiva comenzó en el siglo XIV y nació a raíz de los festejos que se celebraban cuando llegaban al puerto palmero los barcos que venían de Cuba y Latinoamérica.

Se les llamaba “indianos” a los isleños que habían emigrado y volvían a la isla presumiendo de riquezas e historias de prosperidad.

Esta fiesta se celebra el lunes de carnaval, envuelta en una divertida batalla de polvos talco. Este hecho, según documentos hallados, pertenece a una costumbre heredada de los rituales “ñañigos”, donde los cubanos se blanqueaban la piel.

Identifica los siguientes humoristas canarios.



Relaciona los nombres con las imágenes de los personajes históricos de Canarias.



Nombres: Manuel Velázquez Cabrera - José Viera y Clavijo - César Manrique - José Ruiz de Padrón - Valentín de la Sabinosa - Francisca de Gazmira - José de Anchieta

JUGUEMOS AL PASAPALABRA

Empieza por A: Es una expresión popular canaria, muy utilizada en Tenerife, que se dice como coletilla cuando alguien lee, oye o ve algo que le impresiona o llama la atención especialmente, ya sea por su novedad, curiosidad o porque le resulta escandaloso o impactante. _____

Empieza por B: Hijo de la cabra, con su estómago se hace el zurrón que sirve para amasar el gofio. También es una expresión que se usa para decir que a alguien se "le va la olla". _____

Empieza por C: Habitantes de la isla de Gran Canaria. _____

Empieza por D: Árbol típico del clima subtropical, particularmente de las Islas Canarias. _____

Empieza por E: Es una antigua receta tradicional de la isla de Tenerife, su principal ingrediente es el gofio, caldo y leche. _____

Empieza por F: Expresión utilizada particularmente en Tenerife que hace referencia a un trozo, pedazo, cacho. _____

Empieza por G: Harina tostada de millo o de trigo, muy usado en la actualidad tanto en la leche como amasado con agua. _____

Empieza por H: Higo chumbo, fruto de la chumbera. _____

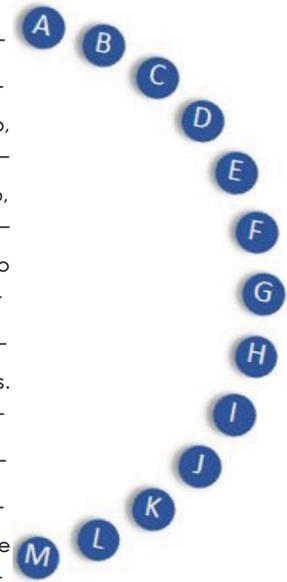
Empieza por I: Municipio perteneciente a la provincia de Santa Cruz de Tenerife con espectaculares vistas. _____

Empieza por J: Hincharse a algo. _____

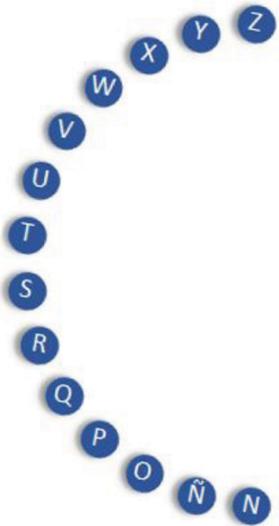
Empieza por K: Variedad de papa que en Canarias solemos llamar "chinegua". _____

Empieza por L: Es una de las islas Canarias conocida por su clima cálido todo el año, las playas y el paisaje volcánico. _____

Empieza por M: Pelele, payaso. Si no es usado de forma despectiva, entonces se refiere a un muñeco. _____



JUGUEMOS AL PASAPALABRA



Empieza por N: Cuchillo canario tradicional . _____

Empieza por Ñ: Exclamación típica. _____

Empieza por O: Expresión que hace referencia a secar. _____

Empieza por P: Enfado, por lo general, producido en los/as niños/as. _____

Empieza por Q: Proveniente del inglés Plumcake, significa bizcocho. _____

Empieza por R: Carne desmechada, carne desmenuzada o carne mechada es una preparación a base de carne deshebrada, específicamente de la falda de la vaca. _____

Empieza por S: Expresión que hace referencia a quemar. _____

Empieza por T: volcán situado en Tenerife, siendo el pico más alto de España. _____

Empieza por U: Marca de papas inglesas ('Out To Date'). _____

Empieza por V: Responder agresivamente ante una situación. _____

Empieza por W: (En inglés, Winch) Molinete eléctrico. Expresión que se utiliza, por ejemplo, "se me trabo el coche y lo sacamos con un ..." _____

Contiene la X: Indica que el nombre al que acompaña o al que sustituye ocupa el lugar número 6 en una serie. _____

Empieza por Y: Un mareo, desmayo, achuchón, vaido. _____

Empieza por Z: Informal, persona en la que no se puede confiar. _____



Observa atentamente la información contenida en este **código QR** que debes escanear con tu dispositivo móvil; luego responde las siguientes preguntas:



1.- **¿De qué isla es la patrona esta virgen?**

A: Gran Canaria

B: Lanzarote

C: Fuerteventura

D: La Gomera

2.- **¿Cómo es trasladada esta virgen desde su santuario hasta la capital de la isla?**

A: Pasa de mano en mano

B: En barco

C: En avión

D: En carreta

3.- **Otro nombre por el que es conocida esta virgen.**

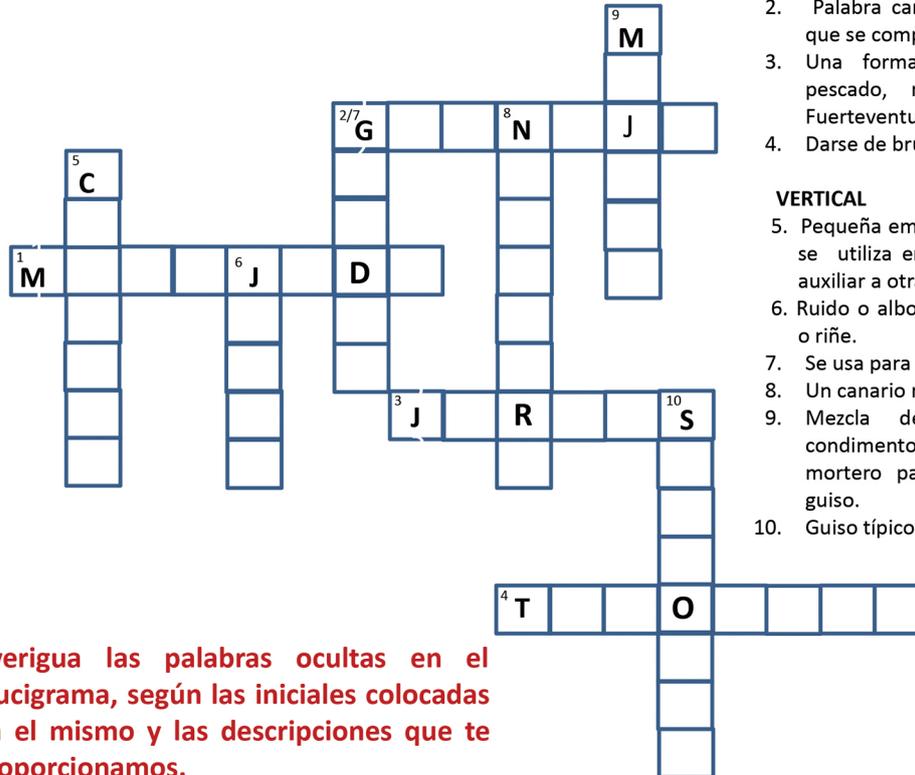
A: Virgen de los Volcanes

C: Vallita

C: La Morenita de Puntallana

D: La Gomerita

CRUCIGRAMA 1



HORIZONTAL

1. Mal estado de la mar con olas grandes.
2. Palabra canaria para describir a alguien que se comporta como cobarde.
3. Una forma de conservar/preparar el pescado, mayormente en Lanzarote, Fuerteventura.
4. Darse de bruces contra algo.

VERTICAL

5. Pequeña embarcación de fondo plano que se utiliza en aguas poco profundas para auxiliar a otra embarcación mayor.
6. Ruido o alboroto de gente que se divierte o riñe.
7. Se usa para describir a una persona vaga.
8. Un canario muy aficionado a las fiestas.
9. Mezcla de ajos, perejil y otros condimentos que se machaca en el mortero para hacer mojo o aliñar un guiso.
10. Guiso típico de la gastronomía canaria.

❖ **Averigua las palabras ocultas en el crucigrama, según las iniciales colocadas en el mismo y las descripciones que te proporcionamos.**



Fíjate qué objetos hay y en qué lugar se encuentran. Luego tendrás que recordarlos.



Gofio



Papas arrugadas con mojo verde



Recuerda qué objetos había y en qué lugar se encontraban. **Rellena los cuadros correspondientes escribiendo el nombre del objeto.**



CRUCIGRAMA 2

◆ **Averigua las palabras canarias ocultas en el crucigrama, según las iniciales colocadas en el mismo y las descripciones que te proporcionamos.**

HORIZONTAL

1. Hilo de líquido que sale fuerte y a presión.
2. Mueble inútil, trasto viejo o que estorba.
3. Dolor en el cuello o pescuezo.
4. Suero de la leche.
5. Persona que se alaba en exceso. Que siempre se las está echando.

VERTICAL

6. Lugar pequeño y estrecho.
7. Planta llena de púas que da como fruto el tuno.
8. Persona sin fundamento, dejado.
9. Labios gruesos.
10. Llorar de un niño pequeño; fuerte e insistentemente.



Fíjate qué objetos hay y en qué lugar se encuentran. Luego tendrás que recordarlos.



Chaleco tradicional traje mago canario



Sombrero tradicional traje maga canario

Recuerda qué objetos había y en qué lugar se encontraban. **Rellena los cuadros correspondientes escribiendo el nombre del objeto.**



Disfruta del contenido en **este código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y adéntrate en una de las fiestas ancestrales de Canarias.**



SCAN ME

Cada 24 de abril acontece una de las noches más mágicas de la isla.

Un encuentro festivo, religioso y pagano. Una tradición antigua que se ha traspasado de generación en generación. Las hogueras encendidas en honor a San Marcos en Agulo, son saltadas a gran velocidad por decenas de personas que, a modo de promesas, atraviesan las llamas ante la presencia del Santo.

El fervor de la gente queda plasmado en la imagen del fuego y olor a tronco de sabelina que envuelve las calles durante la quema.

Busca entre estas imágenes y **escribe cuál corresponde a cada isla.**





















Relaciona fechas de días festivos en las Islas Canarias, siguiendo el ejemplo.

DÍA	MES	FESTIVIDAD
2	Febrero	Virgen de la Candelaria. Tenerife.
3	Agosto	Nuestra Señora de la Peña. Fuerteventura.
5	Septiembre	Nuestra Señora del Pino. Gran Canaria.
8	Julio	Nuestra Señora de las Nieves. La Palma.
15	Septiembre	Virgen de los Reyes. El Hierro.
17	Septiembre	Nuestra Señora de los Volcanes. Lanzarote.
4	Octubre	Nuestra Señora de Guadalupe. La Gomera.



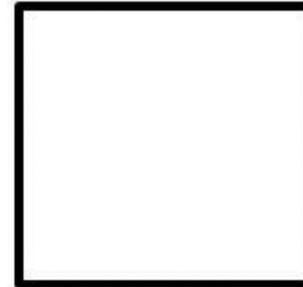
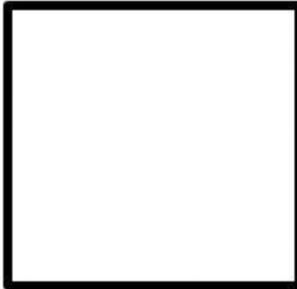
Fíjate qué imágenes hay y en qué lugar se encuentran. Luego tendrás que recordarlas.



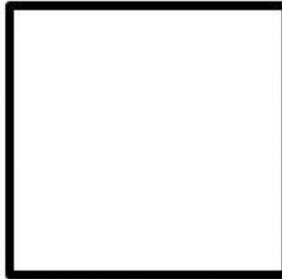
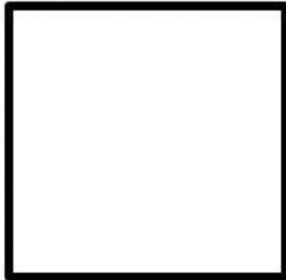
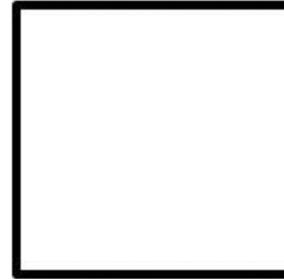
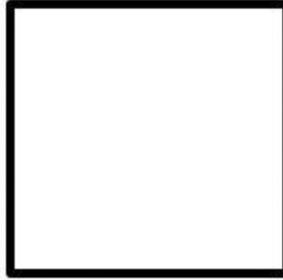
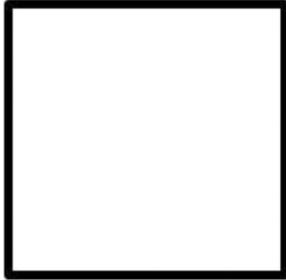
Escudo Islas Canarias



Estatua perro de bronce. Plaza de Santa Ana.
Las Palmas, Gran Canaria.



Recuerda qué imágenes había y en qué lugar se encontraban. **Rellena los cuadros correspondientes escribiendo el nombre de la imagen.**



Encadena las siguientes palabras haciendo uso de la última sílaba.
Sigue el ejemplo.



Gato



Tomate



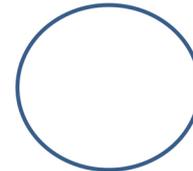
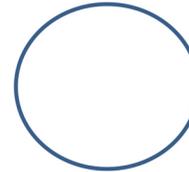
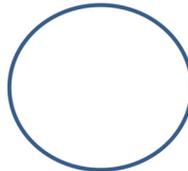
Tetera



Taza



Bota



Zanahoria



Loro



Riachuelo



Rabo



Rosa

Observa atentamente la información contenida en este código QR que debes escanear con tu dispositivo móvil; luego responde las siguientes preguntas:



SCAN ME

1.- ¿Qué nombre recibe la Romería que se realiza en el municipio tinerfeño de la Orotava?

A: Romería San Benito Abad B: Romería San Isidro Labrador

C: Romería de San Marcos D: Romería de San Agustín

2.- ¿Cuándo se celebra esta Romería?

A: Después del Corpus Christi B: Antes del Corpus Christi

C: En la Semana Santa D: En los Carnavales

3.- ¿En honor a qué santos patronos se celebra esta Romería?

A: San Isidro y Santa María de la Cabeza B: San Crispiano

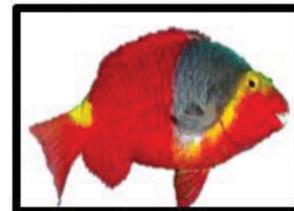
C: San Antonio de Padua D: San Bartolomé de Tirajana



Fíjate qué imágenes hay y en qué lugar se encuentran. Luego tendrás que recordarlas.



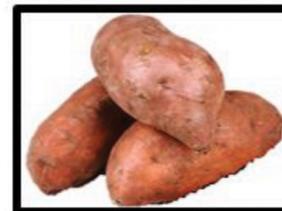
Flor



Vieja



Playa de las Américas, Tenerife



Batata

Recuerda qué imágenes había y en qué lugar se encontraban. **Rellena los cuadros correspondientes escribiendo el nombre de la imagen.**

The image contains eight empty rectangular boxes of varying sizes and orientations, arranged in a scattered pattern. The boxes are intended for labeling with the names of images that were previously shown but are not present in this version of the worksheet.



Palabras que no usamos.
Encuentra la adecuada y únela a la frase siguiendo el ejemplo.

1.- No estés triste, eso no → “merita” → la pena.

2.- No “rusio” pa’ que se escurra.

3.- Pon eso “juercan” cuando bajé pa’ los llanos.

4.- Eso está todo “chirates” esa botella que ya hay otra abierta.

5.- ¡Tráeme el “ensetes” que me lo voy a poner.

6.- Dame ese “trabucado” que se me está quemando el millo!

7.- Se me pegaron todos los “rejo” no te lo pongas.



Ordena de menor a mayor y coloca el resultado en el recuadro inferior.

43 32 22 34
12 10 17 80 9 44
75 61 50 5 54 30 91 21



Disfruta del contenido en **este código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y adéntrate en una de las fiestas menos conocidas de Canarias.**



SCAN ME

El domingo y el martes de carnaval se celebra en Frontera, Isla de El Hierro, una costumbre posiblemente ancestral.

Un grupo de hombres disfrazados con piel de carnero, recorren las calles.

La figura del carnero se relaciona con una tradición de creencias en brujerías y ritos a la fecundidad, muy arraigados en Canarias.

Festejo muy interesante.

Descubre la relación existente entre estas palabras. Sigue el ejemplo.

1	2	3	¿Qué tienen en común?
Gran Canaria	Tenerife	Lanzarote	Islas Canarias
El Médano	Maspalomas	Papagayo	
Murga	Peluca	Disfraces	
Oscar Domínguez	Manolo Millares	César Manrique	
El Teide	Timanfaya	Garajonay	



Descubre la relación existente entre estas palabras. Sigue el ejemplo.

1	2	3	¿Qué tienen en común?
Sancocho	Escaldón	Papas arrugadas	Recetas canarias
Los Indianos	Bajada de la Virgen de Los Reyes	Romería de los Dolores	
Icod de los Vinos	Güímar	Puerto de la Cruz	
Añaterve	Beneharo	Romer	
San Sebastián	Valverde	Arrecife	



Encuentra la palabra intrusa. Sigue el ejemplo.

1	2	3	4
Bienmesabe	Filloas (postre gallego)	Frangollo	Truchas
Playa de Hermigua	Playa El Inglés	Playa de las Teresitas	Playa de la Malvarrosa
Erandio	Breña Alta	Moya	Arucas
Montaña de Agüimes	Montaña de Arinaga	Pico de las Nieves	Peñalara



Observa atentamente la información contenida en este **código QR que debes escanear con tu dispositivo móvil; luego responde las siguientes preguntas:**



1.- ¿En qué municipio de la isla de Gran Canaria se celebra esta festividad?

A: Gáldar

B: Agaete

C: Teror

D: Telde

2.- ¿Cuándo se celebra esta festividad?

A: 30 de mayo

B: 7 de septiembre

C: Primera semana de julio

D: Primera semana de junio

3.- ¿Cuántos mantos se le conocen a esta virgen?

A: Siete

B: Seis

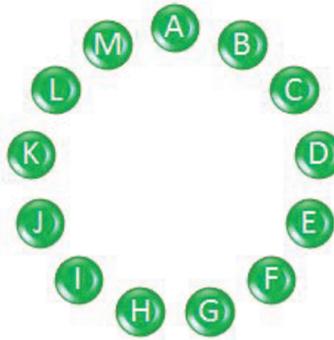
C: Diez

D: Tres

Encuentra la palabra intrusa. Sigue el ejemplo.

1	2	3	4
Virgen de La Candelaria	Nuestra Señora de Los Volcanes	Nuestra Señora del Pino	Virgen de la Merced (fiesta de Cataluña)
Pedro García Cabrera	Antonio Machado	Mercedes Pinto	Josefina de la Torre
Romería de Torrijos	Romería de San Benito Abad	Romería de la Virgen de Los Reyes	Romería de la Virgen de las Nieves
Potaje de Berros	Conejo al Salmorejo	Pochas con chistorras	Queso asado con mojo





Empieza por A: Es un mojo con textura de paté, elaborado a base de queso añejo, típico de La Gomera, muy sabroso y ligeramente picante. _____

Empieza por B: Variedad de calabacín que se cultiva en las islas Canarias. _____

Empieza por C: Zapatilla de casa, también se usan para ir a la playa. _____

Empieza por D: Significa inquieto, muy inquieto. _____

Empieza por E: Expresión que denota haber quedado muy saciado con la comida. _____

Empieza por F: Isla Canaria destacada por ser un destino de vacaciones muy conocido por sus playas de arena blanca y su clima cálido durante todo el año, que refrescan las brisas constantes. _____

Empieza por G: Establecimiento propio de la zona norte de la isla de Tenerife, en el que se ofrece comida casera tradicional, como acompañamiento al vino de cosecha propia. _____

Empieza por H: Higo normal y corriente. _____

Empieza por I: Nombre con que se hace referencia a los habitantes oriundos de las Islas Canarias, y con el que se conoce en América a los descendientes de los canarios que emigraron al continente americano. _____

Empieza por J: Sensación desagradable de debilidad cuando se tiene un vacío en el estómago. _____

Contiene la K: Prenda femenina de baño compuesta de un sujetador y una braguita ceñida. _____

Empieza por L: Término no exclusivamente canario que designa un crustáceo que se come, normalmente de forma asada y que suele ser muy típico de Canarias. _____

Empieza por M: Apellido del pintor, escultor y artista plástico, nacido en Lanzarote. Su nombre es César. _____



Empieza por N: Es algo así como salir a la calle a ver lo que encuentras. Expresión que se usa para las personas que no paran en casa. _____

Empieza por Ñ: Además de un tubérculo que se come, significa pie. _____

Empieza por O: Tipo de moluscos marinos que están consideradas como uno de los mariscos comestibles más apreciados. _____

Empieza por P: Perorata, hablar sin parar. _____

Empieza por Q: Especie de gallina chica y con muy mala leche. También se suele decir de aquellas personas que tienen ganas de pelear. _____

Empieza por R: Expresión para referirse al mercado. _____

Empieza por S: Plato típico de Canarias compuesto por pescado seco, papas y batatas cocidos. _____

Empieza por T: Fiesta popular en la que predominan la música y bailes canario. _____

Empieza por U: Es una fruta seca. _____

Empieza por V: Pescado de carne delicada y muy rica, que solo se guisa. También llamado "loro" en otros sitios. _____

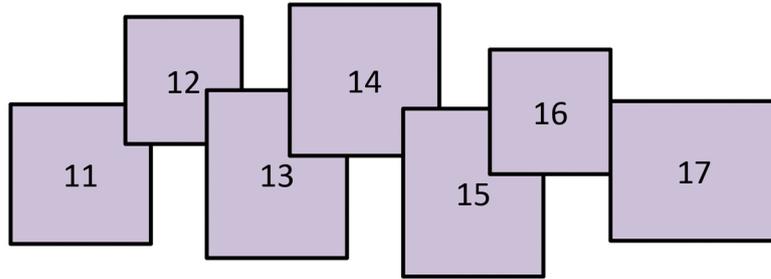
Empieza por W: Es una modalidad del deporte a vela que consiste en desplazarse sobre el agua con una tabla y una vela. _____

Empieza por X: Instrumento musical de percusión formado por una serie de láminas de madera dispuestas horizontalmente y ordenadas según su tamaño que, al ser golpeadas, emiten sonidos correspondientes a diferentes notas musicales. _____

Empieza por Y: Lugar en el que se encuentran de forma natural minerales, rocas o fósiles, especialmente cuando puede ser objeto de explotación o en el que se encuentran restos arqueológicos. _____

Empieza por Z: Aturdimiento, atontamiento. _____

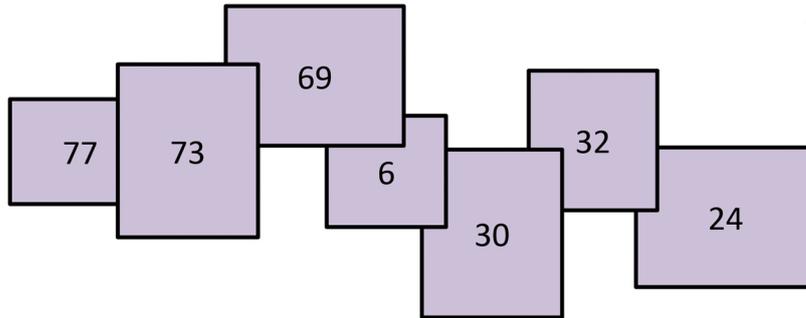
Obtén 100 puntos sumando solo 3 número. Descubre tres maneras de conseguirlo.



Jugada 1: _____

Jugada 2: _____

Jugada 3: _____



Disfruta del contenido en este código QR. Escanéalo con tu dispositivo móvil y aprende más sobre los bienes más preciados de las islas Canarias.



El Silbo, es el lenguaje silbado con el que se comunicaban los primeros pobladores de la Isla de La Gomera y que ha sobrevivido hasta nuestros días.

Se creó para salvar las largas y profundas distancias de la isla y en la actualidad es símbolo de la cultura popular canaria.

Desde septiembre de 2009, está catalogado como Patrimonio Cultural de la Humanidad por la Unesco. Este es su método.

Marca lo que necesitas si te vas de acampada a la playa.



SOLUCIONARIO



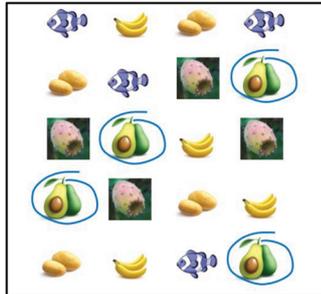
CUADERNO HÁBITOS SALUDABLES ESTIMULACIÓN COGNITIVA



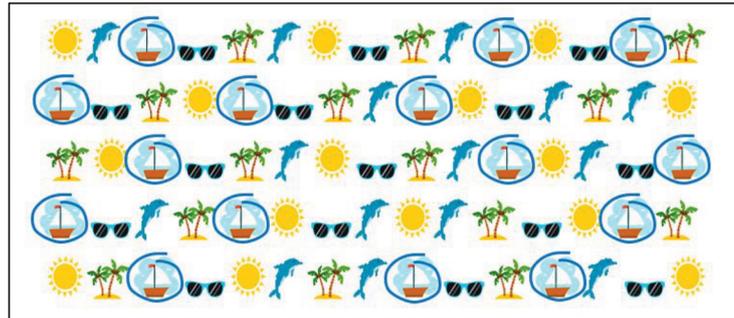
Área atención

◆ Rodea con círculos los aguacates y los barcos.

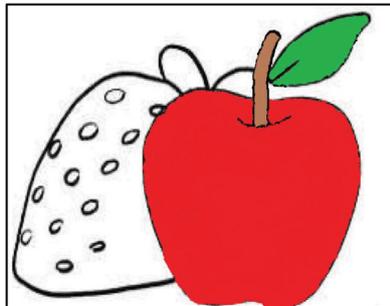
◆ Ficha 1



◆ Ficha 3



◆ Ficha 2 Pinta sólo la manzana.



◆ Ficha 4 QR

- 1.- C: Los Sabandeños
- 2.- B: Tenerife
- 3.- A: 1960-1970
- 4.- A: Despecho

Área atención

❖ Ficha 5 ¿Cuántos cuadrados ves?

11 Cuadrados

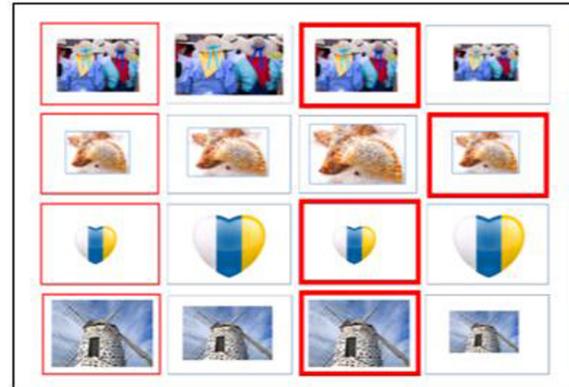
❖ Ficha 6 Tacha con una X el objeto que sobra.



❖ Ficha 7 ¿Qué imagen se repite?

La Foca

❖ Ficha 8 Imágenes de la derecha que son igual de grande que la imagen de la izquierda.

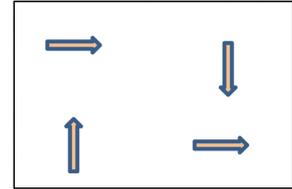
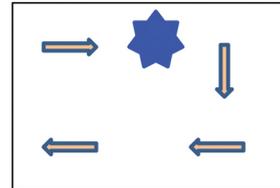
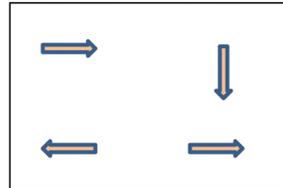
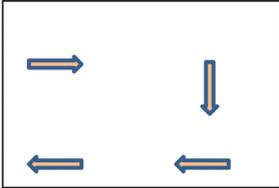


SOLUCIONARIO

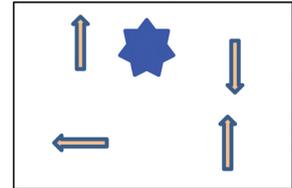
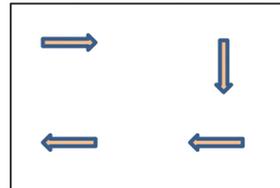
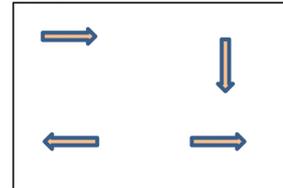
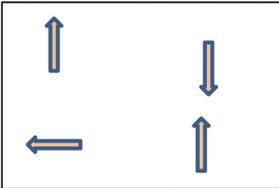
Área atención

◆ Ficha 10

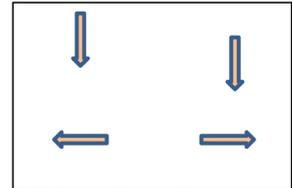
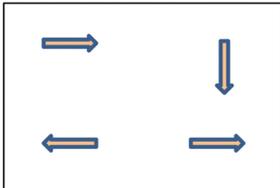
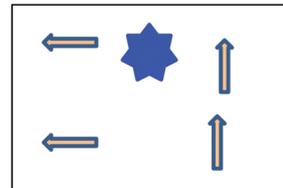
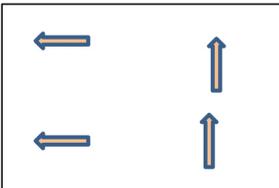
1



2



3



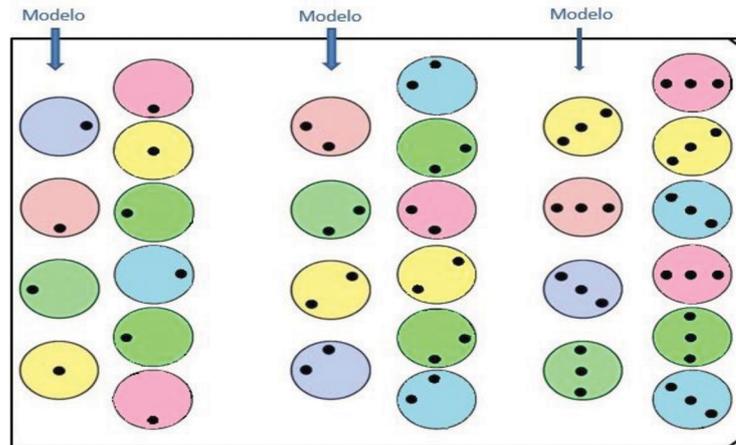
SOLUCIONARIO

Área atención

- ❖ **Ficha 11 Tacha con una X la imagen que sobra.**



- ❖ **Ficha 12 Colorea el círculo igual que el modelo proporcionado.**



SOLUCIONARIO

Área atención

- ◆ **Ficha 13** Imágenes de la derecha que son igual de grande que la imagen de la izquierda.



- ◆ **Ficha 14 QR**

FICHA MUSICAL: ROSANA – PARA TI NO ESTOY

- 1.- C: Rosana
- 2.- A: Desea el bien a su expareja
- 3.- D: Lanzarote



SOLUCIONARIO

Área atención

◆ Ficha 15



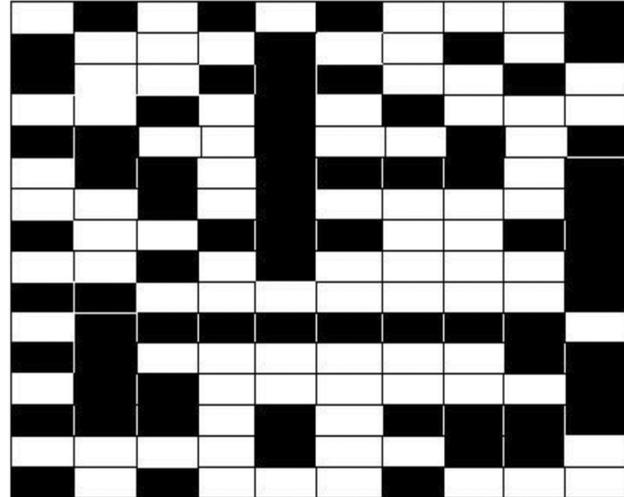
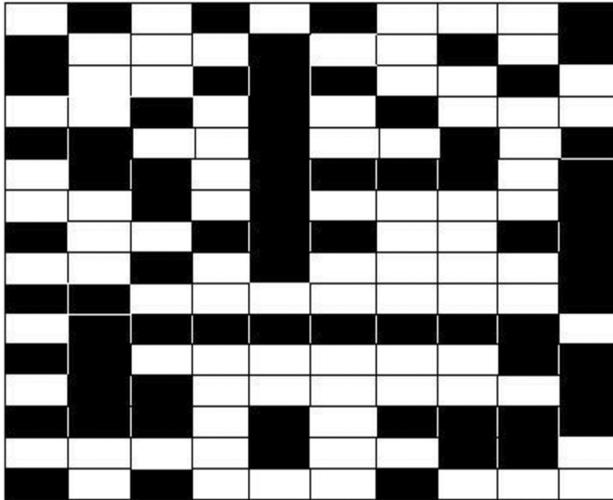
Está perdido en la Romería de Tegueste. ¡Ahí esta dentro del círculo!



SOLUCIONARIO

Área atención

- ◆ **Ficha 17** Colorea los cuadros como lo indica el ejemplo.



Área atención

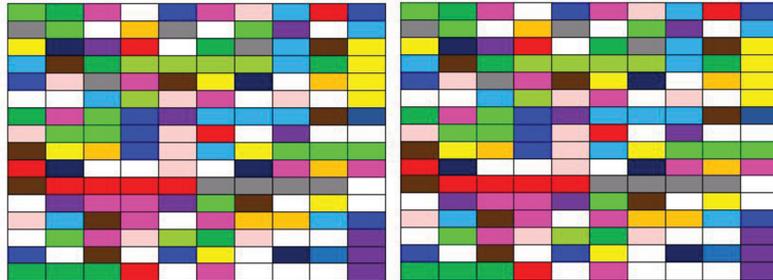
❖ Ficha 19 Rodea con un círculo la sombra que corresponde a la figura coloreada.

SOLUCIONARIO

Área atención

- ◆ **Ficha 20** Colorea los cuadros como lo indica el ejemplo.

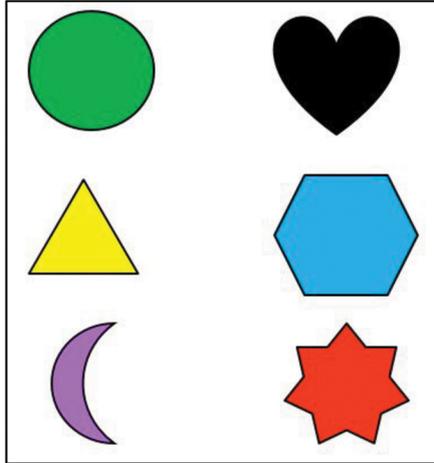


- ◆ **Ficha 21** Colorea como lo indica la leyenda.



Área atención

- ❖ **Ficha 22 Pinta las figuras según las indicaciones.**



- ❖ **Ficha 24 QR**

Escudo Gran Canaria

- ❖ **Ficha 23 Colorea como lo indica la leyenda.**



- ❖ **Ficha 25 Nombre de verduras.**

Berenjena, zanahoria, pimiento y guisantes

SOLUCIONARIO

Área atención

◆ Ficha 26 Escribe 4 debajo de  y 2 debajo de 

				
<input type="text"/>	4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
				
4	2	2	4	<input type="text"/>
				
<input type="text"/>	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>	4

◆ Ficha 27 Cuántas figuras hay iguales a cada una de las imágenes.

	= 2		= 1		= 4		= 3
<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>	



SOLUCIONARIO

Área atención

- ◆ Ficha 28 Rodea con un círculo azul los números pares y de verde los números impares.

2	7	21	83	24
95	13	10		
8	57	22	54	

□	+	⬡	-	⊗	⬡	+	□	+	⊗
⊗	-	▲	+	⬡	⬡	+	⬡	+	+
⬡	-	▲	□	▲	⬡	+	+	-	+
⬡	+	⊗	⬡	⬡	□	▲	⬡	⬡	▲
⬡	⊗	-	+	⬡	-	-	⊗	+	⬡
□	⬡	⬡	-	+	⬡	□	+	⊗	⊗

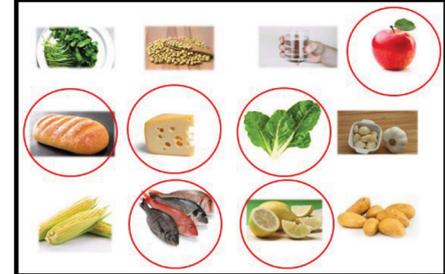
- ◆ Ficha 29 Rodea con un círculo todos los símbolos que encuentres como estos:



SOLUCIONARIO

Área atención

- ◆ **Ficha 30 Rodea con un círculo, qué ingredientes NO le pondrías a un potaje de berros.**



Pequeño instrumento de cuerda que se toca en las Islas Canarias



Timple

No es un instrumento típico de Canarias pero se toca en las parrandas



Guitarra

Instrumento de gran tamaño se tocan en una de las Islas Canarias



Chácara

Instrumento heredado de los aborígenes canarios



Tambor gomero

Instrumento de pequeño tamaño y se tocan en el Baile del Vivo



Castañuelas herreñas

Instrumento indispensable en parrandas y rondallas de Canarias



Bandurria

- ◆ **Ficha 31 Escribe debajo de cada imagen de qué instrumento se trata.**



Área atención

❖ Ficha 32 Marca la respuesta correcta según la pregunta.

¿Si voy a coger la guagua de qué me tengo que asegurar?

- Que llevo un sombrero
- ✓ Que llevo dinero para pagarla
- Que llevo un balón

¿Antes de salir de casa qué debo revisar?

- ✓ Que he apagado el fuego
- Que he colocado las sillas en su sitio
- Que el suelo está limpio

¿Si voy al monte qué debo llevar?

- Una toalla
- ✓ Un abrigo
- Una libreta

¿Si me siento mal qué debo hacer?

- Encender la televisión
- Tomarme un café con leche
- ✓ Pedir ayuda



Área atención

◆ Ficha 33 ¿Si organizas una fiesta en tu casa, cómo la planificarías? Ordena las acciones.

- 1º) Me aseguraría que tengo dinero para invertir en el gasto.
- 2º) Decidiría la fecha y la hora que me venga bien para hacer la fiesta.
- 3º) Llamaría a mis amigos para invitarles y decirles el día que tengo prevista hacerla.
- 4º) Decidiría el menú de la fiesta y la bebida.
- 5º) Iría a comprar lo necesario.
- 6º) Colocaría todos los adornos.
- 7º) Empezaría a hacer la comida.
- 8º) Pondría la mesa.
- 9º) Me ducharía.
- 10º) Me vestiría para la ocasión.



Área lenguaje

◆ Fichas 34-1 y 34-2 ¡¡AHORA CAIGO!!

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1.- Empleita | 4.- Chinique |
| 2.- Cuajo | 5.- Revoltillos |
| 3.- Menudo | 6.- Tiemples |

◆ Ordena las palabras para escribir una frase debajo.

◆ Fichas 35

- | |
|--|
| 1.- Estoy más molido que el gofio. |
| 2.- Échale más mojo a esas papas. |
| 3.- Cogeré la guagua para llegar rápido. |
| 4.- Hace mucho frío en esta terraza. |

◆ Fichas 36

- | |
|--|
| 1.- Me vas a chiflar con tantas historias. |
| 2.- Yo quiero solo un fisco de azúcar. |
| 3.- Todo esto hay que hacerlo al golpito. |
| 4.- Mi niño pásame las papas por favor. |

◆ Fichas 38

- | |
|--|
| 1.-En esta casa hay una tremenda “batajola”. |
| 2.-¡Ay mi madre!, ese chico recibió tremendo “talegazo”. |
| 3.-Estaba hablando y se me fue el “baifo”. |
| 4.-No me vengas con tanto “palique”. |



SOLUCIONARIO

Área lenguaje

◆ Fichas 39-1 y 39-2 **EL CAZADOR** ◆ Fichas 42-1 y 42-2 **Lectura de leyenda “Guaiota, el diablo del Teide”**

- 1.- B 4.- B
- 2.- C 5.- B
- 3.- C 6.- C

◆ **Ficha 40 QR**

Escudo Lanzarote

- 1.- Los tinerfeños dejaban ofrendas para calmar la furia del Dios Guaiota.
- 2.- Para que interviniera y lograra que Guaiota liberara a Magec, el Dios del Sol.
- 3.- El Pan de Azúcar es el cono blanquecino que corona al Teide.

◆ Fichas 41-1 y 41-2 **¡ BOOM !**

- 1.- Caldo de huevo
- 2.- Isla de la Palma
- 3.- Baile tambor gomero
- 4.- José Vélez
- 5.- Quesadilla
- 6.- Majos

◆ Fichas 43-1 y 43-2 **Lectura de leyenda “El grito de Ferinto”**

- 1.- Debido a que fue traicionado por uno de los suyos, quien reveló su paradero.
- 2.- Para evitar ser atrapado por Juan Bethencourt.
- 3.- Por su grito atronador que fue escuchado en toda la isla.



Área lenguaje

◆ Fichas 45-1 y 45-2 **Lectura de leyenda “El diablo del Timanfaya”**

- 1.-Porque se encontraba desesperado, una vez que se dio cuenta que su prometida había muerto.
- 2.-Aloe.
- 3.-La leyenda cuenta que los novios Aloe y Vera murieron a consecuencia de una erupción volcánica que ocasionó fuego. La planta conocida como aloe-vera es muy famosa en estas tierras y sus facultades están relacionadas con la cura de heridas y quemaduras.

◆ Ficha 46 **Palabras canarias**

- 1.- Mi abuela desayunaba leche con gofio en su **escudilla**.
- 2.-En el Hierro existe un **lagarto** gigante endémico de la isla.
- 3.-Antes se utilizaba el **cuajo** para hacer el queso.
- 4.-¡Mira que eres **lambón**!
- 5.-En el **trinchante** están los pijamas. Tráeme uno.
- 6.-Cuando cocinas el **guarapo** se convierte en miel de palma.
- 7.-¡No te **alongues** que te puedes caer!
- 7.-Los **burgados** están muy ricos en vinagre.



SOLUCIONARIO

Área lenguaje

- ❖ Fichas 47, 49, 50, 51 y 52 **Completa la palabra respondiendo a la incógnita.**

- 1.-Timple
- 2.-Enyesque
- 3.-Volcánico
- 4.-Chácaras
- 5.-Los Sabandeños
- 6.-Faycán
- 7.-Bucio
- 8.-Guanarteme
- 9.-Guanches
- 10.- Calufa

- ❖ **Ficha 48 QR**

Escudo Fuerteventura

- ❖ **Ficha 53 Agrupa palabras**

FLORES

Tajinaste
Esterlicia
Violeta del Teide
Piña de Mar
Bicacarera
Margarita de Famara

FRUTAS

Mago
Plátano
Piña
Aguacate
Breva
Tuno

NOMBRE DE POETAS

Tomás Morales
Pedro García Cabrera
Pedro Lezcano
Josefina de la Torre
Mercedes Pinto
Isabel Medina



SOLUCIONARIO

Área lenguaje

◆ Ficha 55 Sopa de letras Islas e Islotes canarios



Área lenguaje

❖ Ficha 56 Familia de palabras

MAR	PESCAR	FLOR
Marejada	Pescador	Florecido
Marisco	Pescado	Flora
Marinero	Pesca	Floral

❖ Ficha 58 Familia de palabras

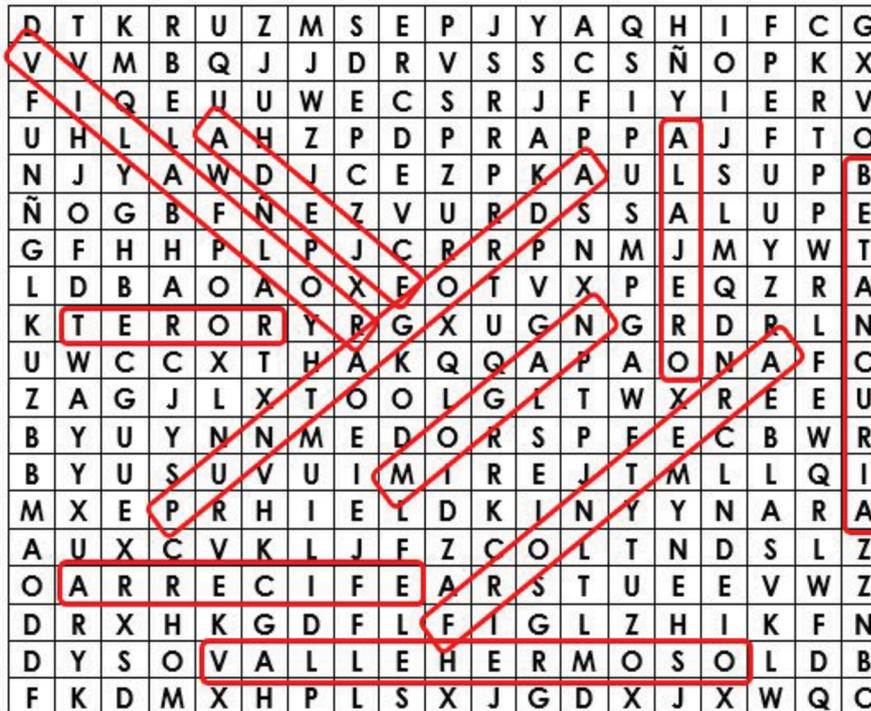
CALOR	AGUA	NUBE
Caluroso	Aguado	Nuboso
Caliente	Aguacero	Nubarrón
Calentar	Enjaguar	Nublado



SOLUCIONARIO

Área lenguaje

◆ Ficha 57 Sopa de letras Municipios de Canarias



SOLUCIONARIO

Área lenguaje

◆ Ficha 59 Sopa de letras Menceyes



Área lenguaje

◆ Ficha 60 QR

BAJADA DE LA VIRGEN DE LOS REYES

- 1.- D: El Hierro
- 2.- B: Primer sábado de julio cada 4 años
- 3.- A: En la Dehesa de Sabinosa

Área control ejecutivo

◆ Fichas 61- 1 y 61-2 LA RULETA DE LA SUERTE

- 1.- "GALLO QUE NO CANTA ALGO TIENE EN LA GARGANTA"
- 2.- "EL QUE NACE BARRIGON NI QUE LO FAGEN DE CHIQUITO"



Área control ejecutivo

◆ Fichas 62, 63, 65, 66, 67, 69, 70 **Lectura de preguntas y marca la respuesta correcta.**

1. B: Cuba y Venezuela
2. C: Tenerife
3. A: La Tabaiba
4. A: Tenerife
5. D: Terrero
6. C: La Palma
7. D: Benito Pérez Galdós
8. C: Bosques de Laurisilva
9. B: El Hierro
10. A: Gran Canaria
11. C: Día de Canarias
12. B: Agüimes
13. A: Si das, obtienes resultados
14. D: Hablar y contestar bien es muy valioso y no cuesta nada hacerlo



Área control ejecutivo

❖ Ficha 68 QR

BAJADA DE LA VIRGEN DE LAS NIEVES

- 1.- C: La Palma
- 2.- D: Cada 5 años
- 3.- A: En el 2015
- 4.- C: La Danza de los Enanos

❖ Ficha 71 Completa las frases

- 1.- Sombrero
- 2.- Lavadora
- 3.- Noche
- 4.- Abrigo
- 5.- Cuchara
- 6.- Luz
- 7.- Fuego
- 8.- Bolígrafo, libreta

❖ Ficha 72 ¿Qué deberías hacer si ocurre lo siguiente?

- 1.- Llamo al cerrajero
- 2.- Llamo a la policía
- 3.- Llamo al electricista
- 4.- Llamo al 112
- 5.- Televisión / radio

❖ Ficha 74 HUMORISTAS

- 1.- CHONI Y FEFA (PIEDRA PÓMEZ)
- 2.- KIKE PÉREZ
- 3.- AARÓN GÓMEZ
- 4.- IGNATIUS FARRAY
- 5.- DARÍO (PALANT PRODUCCIONES)
- 6.- MANOLO VIEIRA



Área control ejecutivo

❖ Ficha 75 PERSONAJES HISTÓRICOS DE CANARIAS

- 1.- Manuel Velázquez Cabrera
- 2.- José De Anchieta
- 3.- José Ruiz De Padrón
- 4.- José Viera Y Clavijo
- 5.- César Manrique
- 6.- Francisca De Gazmira
- 7.- Valentina La De Sabinosa

❖ Ficha 77 QR

BAJADA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE

- 1.- D: La Gomera
- 2.- B: En barco
- 3.- C: La Morenita de Puntallana

❖ Fichas 76-1 y 76-2 PASAPALABRA

Rosco azul

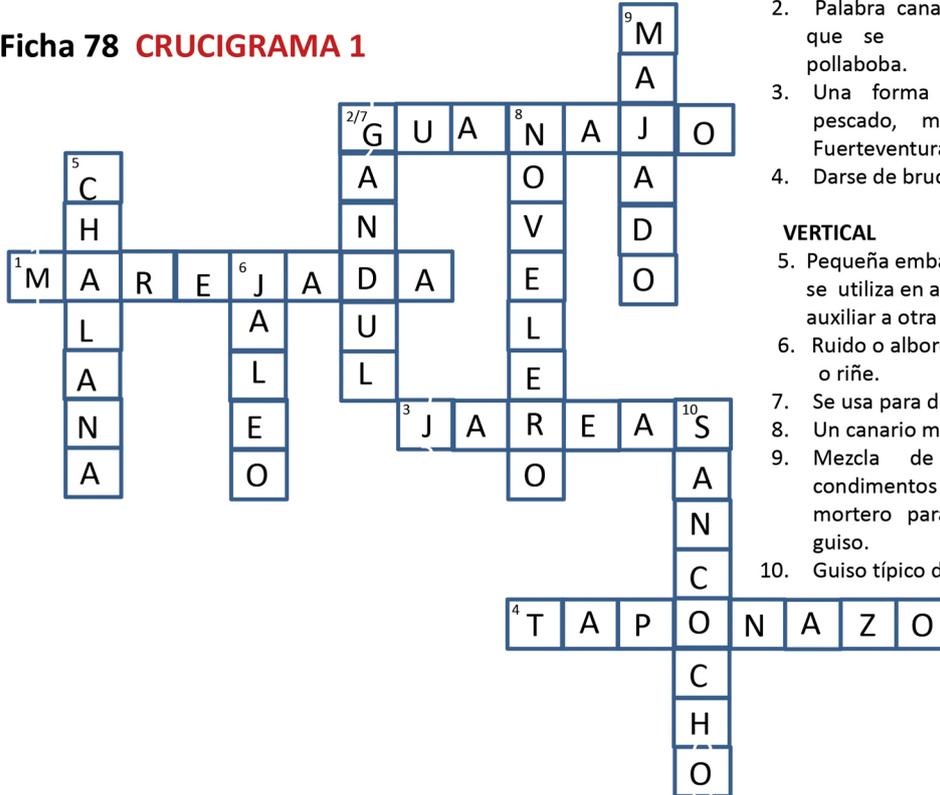
A: Agüita	Ñ: Ñooooos
B: Baifo	O: Orear
C: Canarión	P: Perreta
D: Drago	Q: Queque
E: Escaldón	R: Ropa vieja
F: Fisco	S: Sollamar
G: Gofio	T: Teide
H: Higo pico	U: Utodate
I: Icod de los Vinos	V: Virarse
J: Jartarse	W: Winche
K: Kinagua	X: Sexto
L: Lanzarote	Y: Yeyo
M: Machango	Z: Zarandajo
N: Nife	



SOLUCIONARIO

Área control ejecutivo

◆ Ficha 78 CRUCIGRAMA 1



HORIZONTAL

1. Mal estado de la mar con olas grandes.
2. Palabra canaria para describir a alguien que se comporta como cobarde, pollaboba.
3. Una forma de conservar/preparar el pescado, mayormente en Lanzarote, Fuerteventura.
4. Darse de bruces contra algo.

VERTICAL

5. Pequeña embarcación de fondo plano que se utiliza en aguas poco profundas para auxiliar a otra embarcación mayor.
6. Ruido o alboroto de gente que se divierte o riñe.
7. Se usa para describir a una persona vaga.
8. Un canario muy aficionado a las fiestas.
9. Mezcla de ajos, perejil y otros condimentos que se machaca en el mortero para hacer mojo o aliñar un guiso.
10. Guiso típico de la gastronomía canaria.



SOLUCIONARIO

Área control ejecutivo

- ◆ Fichas 79-1 y 79-2 Qué objetos había y en qué lugar se encontraban.

Gofio

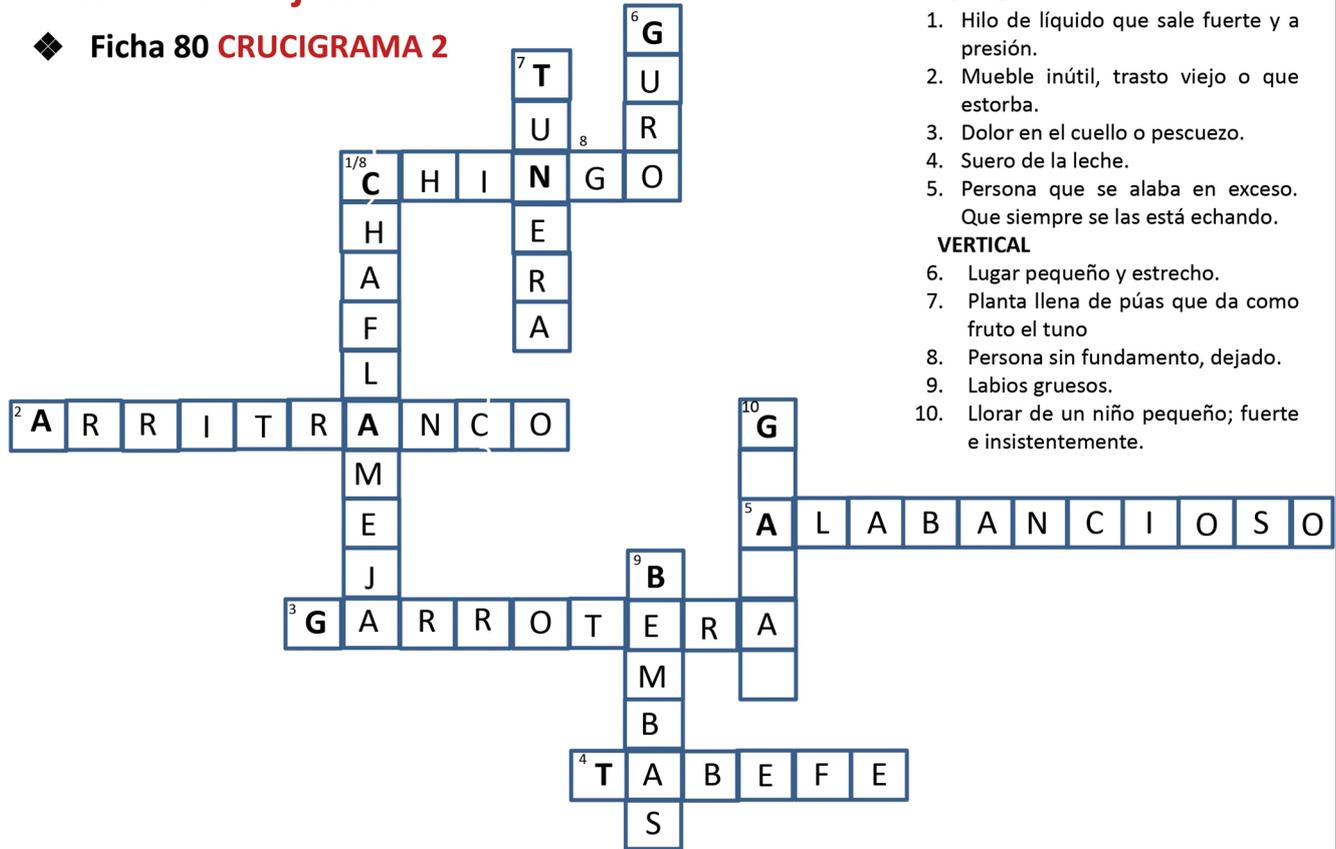
Papas arrugadas
con mojo verde



SOLUCIONARIO

Área control ejecutivo

◆ Ficha 80 CRUCIGRAMA 2



HORIZONTAL

- Hilo de líquido que sale fuerte y a presión.
- Mueble inútil, trasto viejo o que estorba.
- Dolor en el cuello o pescuezo.
- Suero de la leche.
- Persona que se alaba en exceso.
Que siempre se las está echando.

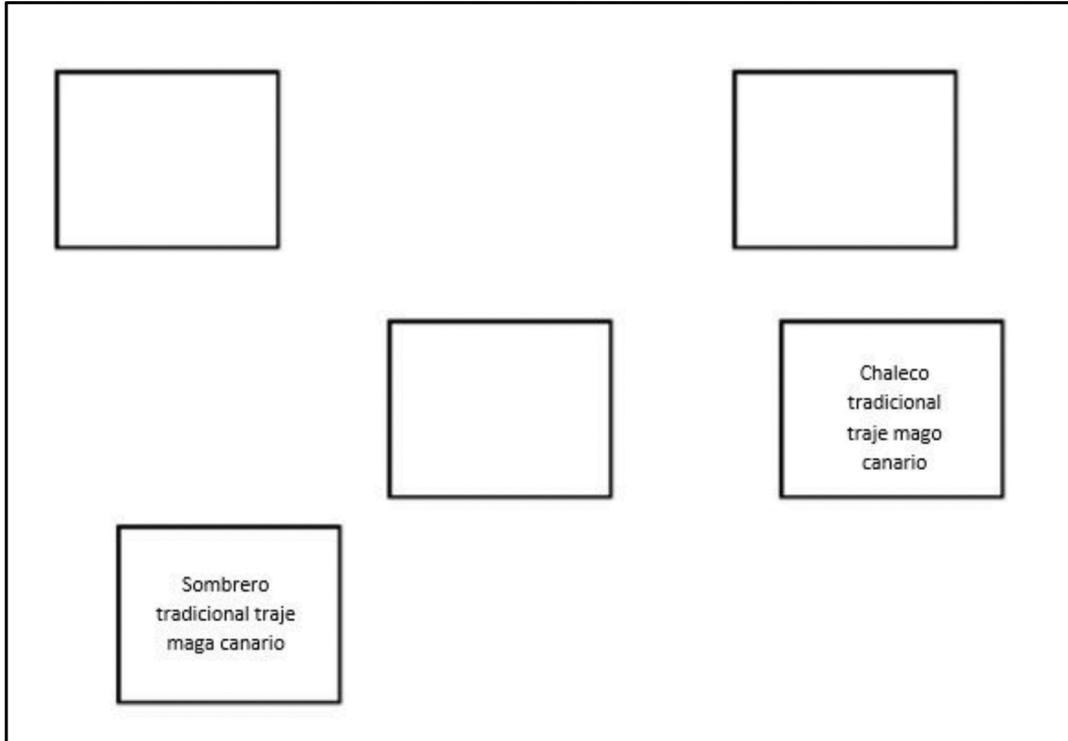
VERTICAL

- Lugar pequeño y estrecho.
- Planta llena de púas que da como fruto el tuno
- Persona sin fundamento, dejado.
- Labios gruesos.
- Llorar de un niño pequeño; fuerte e insistentemente.



Área control ejecutivo

- ◆ Fichas 81-1 y 81-2 Qué objetos había y en qué lugar se encontraban.



Área control ejecutivo

◆ **Ficha 83 Relaciona imágenes con cada isla.**

- 1.- Tenerife
- 2.- Gran Canaria
- 3.- Lanzarote
- 4.- La Gomera
- 5.- La Palma
- 6.- El Hierro
- 7.- Lobos
- 8.- Fuerteventura
- 9.- La Graciosa

◆ **Ficha 84 Relaciona fechas de días festivos en las Islas Canarias.**

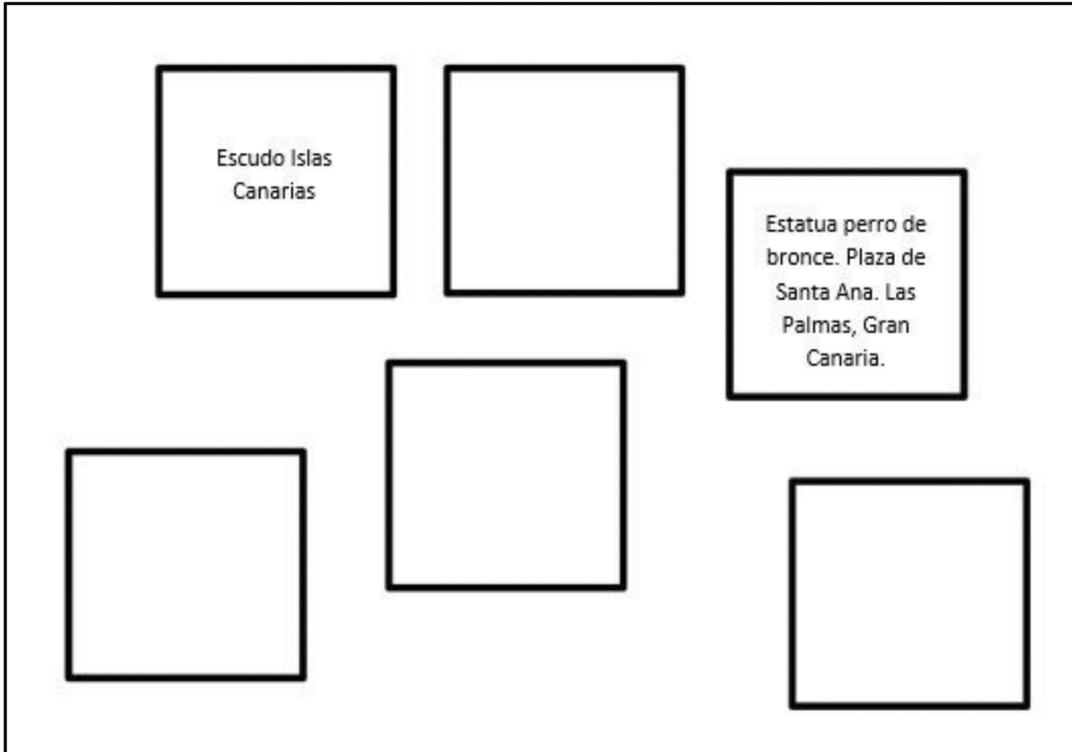
- 1.- 2 de febrero Virgen de candelaria. Tenerife.
- 2.- 3 de Julio Bajada de la Virgen de los Reyes. El Hierro.
- 3.- 5 de Agosto Nuestra Señora de las Nieves. La Palma.
- 4.- 8 de Septiembre Nuestra Señora del Pino. Gran Canaria.
- 5.- 15 de Septiembre Nuestra Señora delos Volcanes. Lanzarote.
- 6.- 17 de Septiembre Nuestra Señora de la Peña. Fuerteventura.
- 7.- 4 de Octubre Nuestra Señora de Guadalupe. La Gomera.



SOLUCIONARIO

Área control ejecutivo

- ◆ Fichas 85-1 y 85-2 Qué imágenes había y en qué lugar se encontraban.



Área control ejecutivo

❖ Ficha 86 Palabras encadenadas

GATO-TOMATE-TETERA-RABO-BOTA-TAZA-
ZANAHORIA-RIACHUELO-LORO-ROSA

❖ Ficha 87 QR

ROMERÍA SAN ISIDRO LABRADOR

- 1.- B: Romería San Isidro Labrador
- 2.- A: Después del Corpus Christi
- 3.- A: San Isidro y Santa María de la Cabeza

❖ Ficha 89 Palabras canarias en desuso

- 1.- No estés triste, eso no **merita** la pena.
- 2.- No **ensetes** esa botella que ya hay otra abierta.
- 3.- Pon eso **trabucado** pa' que se escurra.
- 4.- Eso está todo **rusio** no te lo pongas.
- 6.- Dame ese **rejo** que me lo voy a poner.
- 7.- Se me pegaron todos los **chirates** cuando bajé pa' los llanos.



Área control ejecutivo

- ◆ Fichas 88-1 y 88-2 Qué imágenes había y en qué lugar se encontraban.

Flor

Vieja

Playa de las Américas,
Tenerife.

Batatas

SOLUCIONARIO

Área control ejecutivo

◆ **Ficha 90 Ordena de mayor a menor**

91-80-75-61-54-50-44-43-34-32-30-22-21-17-12-10-9-5

◆ **Ficha 92 Relación entre palabras**

1	2	3	¿Qué tienen en común?
Gran Canaria	Tenerife	Lanzarote	Islas Canarias
El Médano	Maspalomas	Papagayo	Playas
Murga	Peluca	Disfraces	Carnavales
Oscar Domínguez	Manolo Millares	César Manrique	Pintores canarios
El Teide	Timanfaya	Garajonay	Parques nacionales

◆ **Ficha 93 Relación entre palabras**

1	2	3	¿Qué tienen en común?
Sancocho	Escaldón	Papas arrugadas	Recetas canarias
Los Indianos	Bajada de la Virgen de Los Reyes	Romería de los Dolores	Fiestas tradicionales
Icod de los Vinos	Güímar	Puerto de la Cruz	Municipios Tinerfeños
Añaterve	Beneharo	Romer	Menceyes
San Sebastián	Valverde	Arrecife	Capitales de algunas Islas Canarias



SOLUCIONARIO

Área control ejecutivo

❖ Ficha 94 Palabra intrusa

1	2	3	4
Bienmesabe	Filloas (postre gallego)	Frangollo	Truchas
Playa de Hermigua	Playa El Inglés	Playa de las Teresitas	Playa de la Malvarrosa (playa valenciana)
Erandio (Municipio de Bilbao)	Breña Alta	Moya	Arucas
Montaña de Agüimes	Montaña de Arinaga	Pico de las Nieves	Peñalara (montaña de la sierra madrileña)

❖ Ficha 96 Palabra intrusa

1	2	3	4
Virgen de La Candelaria	Nuestra Señora de Los Volcanes	Nuestra Señora del Pino	Virgen de la Merced (fiesta de Cataluña)
Pedro García Cabrera	Antonio Machado (poeta andaluz)	Mercedes Pinto	Josefina de la Torre
Romería de Torrijos (Romería de Sevilla)	Romería de San Benito Abad	Romería de la Virgen de Los Reyes	Romería de la Virgen de las Nieves
Potaje de Berros	Conejo al Salmorejo	Pochas con chistorras (plato de la gastronomía de Navarra)	Queso asado con mojo



SOLUCIONARIO

Área control ejecutivo

ROMERÍA NUESTRA SEÑORA DEL PINO

- 1.- C: Teror
- 2.- B: 7 de septiembre
- 3.- A: Siete

◆ Ficha 95 **QR**

◆ Fichas 97-1 y 97-2 **PASAPALABRA**

Rosco verde

A: Almogrote	Ñ: Ñame
B: Bubango	O: Ostras
C: Chola	P: Palique
D: Desinquieta	Q: Quíquere
E: Embostado	R: Recova
F: Fuerteventura	S: Sancocho
G: Guachinche	T: Tenderete
H: Higo de leche	U: Uvas pasas
I: Isleño	V: Vieja
J: Jilorio	W: Windsurf
K: Bikini	X: Xilófono
L: Lapa	Y: Yacimiento
M: Manrique	Z: Zumbadera
N: Novelear	



Área control ejecutivo

◆ Ficha 98 **SUMA 100 PUNTOS**

1º) $11+12+77= 100$

2º) $73+13+14= 100$

3º) $15+16+69= 100$

◆ Ficha 100 **Marca lo que necesitas si te vas de acampada a la playa.**





CUADERNO HÁBITOS SALUDABLES ESTIMULACIÓN COGNITIVA



1 DE OCTUBRE

APRECIA EL
VALOR DE
LAS
PERSONAS
MAYORES.

RECONOCE
SU
EXPERIENCIA
DE VIDA.

INFORMACIÓN Y CONTACTO



canarias.envejeciendobien.org



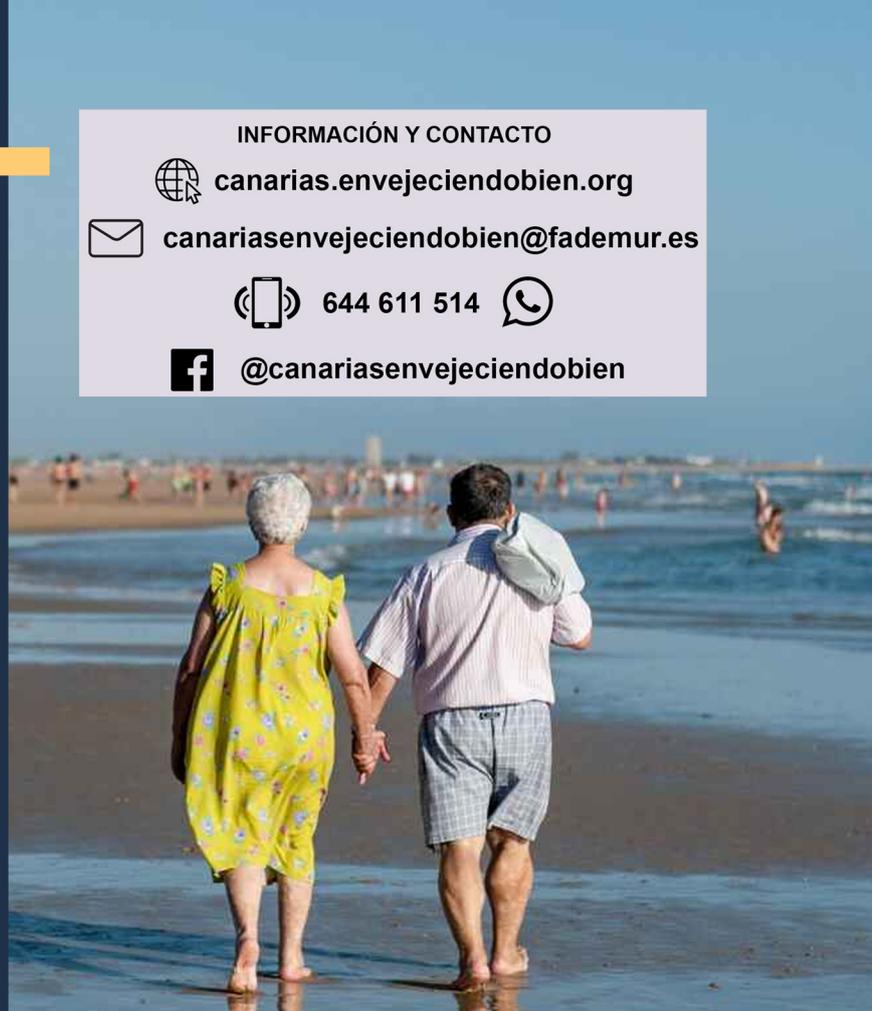
canariasenvejeciendobien@fademur.es



644 611 514



[@canariasenvejeciendobien](https://www.facebook.com/canariasenvejeciendobien)



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES